



# Långfärdsskridsko



Märsta-Sigtuna

## Kom med på härliga turer!

Ledarledda turer varje helg när isläget medger

Från insjöar i närområdet till skärgårdarna i Uppland och Sörmland

Säkerhet – kunskap, utrustning, sällskap

Glädje och social gemenskap på turerna

Nybörjarkurser

Annonseras på hemsidan [www.friluftsfremjandet.se/marsta-sigtuna](http://www.friluftsfremjandet.se/marsta-sigtuna)  
(länk Vuxen – Långfärdsskridsko)

Kontaktperson: Mats Ljungberg, tel 08 - 591 118 06  
[mats.ljungberg@friluftsfremjandet.se](mailto:mats.ljungberg@friluftsfremjandet.se)



# Långfärdsskridsko



Märsta-Sigtuna

## Kom med på härliga turer!

Ledarledda turer varje helg när isläget medger

Från insjöar i närområdet till skärgårdarna i Uppland och Sörmland

Säkerhet – kunskap, utrustning, sällskap

Glädje och social gemenskap på turerna

Nybörjarkurser

Annonseras på hemsidan [www.friluftsfremjandet.se/marsta-sigtuna](http://www.friluftsfremjandet.se/marsta-sigtuna)  
(länk Vuxen – Långfärdsskridsko)

Kontaktperson: Mats Ljungberg, tel 08 - 591 118 06  
[mats.ljungberg@friluftsfremjandet.se](mailto:mats.ljungberg@friluftsfremjandet.se)

