

# Barn- och ungdomspolicy

## Knivsta Lokalavdelning Friluftsförbundet

---

Värdegrunden för vår barn- och ungdomsverksamhet bygger på gemenskap och lustfylld samvaro i naturen till glädje för både deltagare och ledare. Ledarna ger vägledning till aktiviteter anpassade efter deltagarnas ålder och förutsättningar och tar samtidigt till vara på deltagarnas kunskap och idérikedom för att skapa roliga och givande naturupplevelser.

Vår kärnvärden ska genomsyra hela vår verksamhet och kan sammanfattas med ett enda ord "TURLIGT"

- **Tillsammans** Vi genomför våra aktiviteter gemensamt i grupp.
- **Ute** Den arena vi har för vår verksamhet är naturen omkring oss.
- **Respekt** Vi ska visa respekt för varandra inom gruppen och för de vi möter under våra aktiviteter. Vi ska även visa respekt för naturen genom att följa allemansrätten.
- **Ledarlett** Våra aktiviteter arrangeras av duktiga välutbildade ledare.
- **Ideellt** Vår verksamhet drivs av en vilja att förmedla naturupplevelser till så många som möjligt, inte av ekonomiska vinstintressen.
- **Glädje** Glädjen av att komma ut och uppleva små och stora äventyr i naturen är drivkraften för både ledare och deltagare.
- **Tillåtande** Alla är välkomna att delta oavsett nationalitet, hudfärg eller religiös inriktning. Friluftsförbundet är en politiskt och religiöst obunden organisation. Handikapp eller språk ska heller inte vara hinder för den som vill delta.

### **Så här vill vi att våra barn och ungdomar ska ha det i vår förening:**

Idag har Friluftsförbundet barnverksamhet för i stort sett alla åldrar. Från de som just lärt sig gå till de som snart går genom livet helt på egen hand.

Det är så klart stor skillnad på vilka aktiviteter man genomför med små och stora barn men gemensamt för alla är äventyret och att få dela det man känner och upplever med gamla och nya kompisar i gruppen. För de yngsta finns föräldrarna med som en trygghet men när man blir lite äldre räcker det med Friluftsförbundets ledare. Ledare som har erfarenhet, utbildning och en känsla för vad som är lagom spännande och utmanande för gruppen.

I vår barn- och ungdomsverksamhet ska vi ha en gemenskap där alla kan känna sig välkomna och respekterade oavsett vem man är och vilka förutsättningar man har. Eftersom vi inte har något tävlingsmoment inom vår friluftsverksamhet för barn kan alla delta efter sin förmåga utan att det finns några förlorare, bara vinnare.

Genom att vara ute tillsammans och undersöka, upptäcka och uppleva med lek och andra lustfyllda aktiviteter får barnen möjlighet att finna glädjen i att vistas i naturen oavsett väder. På det sättet skapas en genuin kärlek till det som lever och växer.

### **Så här vill vi att våra ledare ska uppträda:**

Friluftsförbundets duktiga utbildade ledare är de som planerar, utför och utvecklar vår verksamhet. Ledarnas engagemang är en förutsättning för att vi ska kunna genomföra våra aktiviteter för barn och ungdomar.

Våra ledare ska förebilda och förevisa hur man uppträder i naturen och hur vi ska vara mot varandra med sitt eget agerande inför barnen i gruppen. Ledaren ska se och uppmärksammar alla deltagare och behandla alla rättvist.

Verksamheten planeras efter barnens utvecklingsnivå, behov och intresse. Det är viktigt att se till att alla i gruppen har möjlighet att delta i aktiviteterna efter egen förmåga. Ledaren ska också vara lyhörd för vad barnen intresserar sig av och anpassa aktiviteterna efter detta genom att vara medupptäckande, medupplevande och medundersökande.

Säkerhetstänkande ska genomsyra aktiviteterna. Detta gäller särskilt när det handlar om hantering av kniv, yxa, såg eller eld samt när man vistas vid och på vatten. Ingen ledare ska någon gång vara ensam med barnen i skogen. För de minsta finns alltid en medföljande vuxen men annars ska det alltid vara minst två vuxna med gruppen och minst en av dessa ska vara utbildade till ledare genom Friluftsförbundet.

### **Så här vill vi att våra barn och ungdomar ska uppträda:**

Vi vill att de barn och ungdomar som är med i vår verksamhet ska vara goda kamrater gent emot varandra i gruppen. Det innebär att man lyssnar på varandra, hjälper varandra när man kan, pratar med alla och låter alla vara med. Det är inte okej att utesluta någon eller behandla någon nedsättande eller nedvärderande.

Som deltagare är det också viktigt att lyssna på ledaren och följa de instruktioner ledaren ger för olika aktiviteter. Detta kan många gånger vara en förutsättning för en trygg och säker verksamhet.

Som alltid är det viktigt för oss att man visar hänsyn och följer allemansrätten när man vistas i naturen.

### **Så här vill vi att föräldrar ska uppträda:**

För de minsta barnen som är med i Skogsknopp och Skogsknytte finns det ett krav att en förälder eller annan vuxen medföljer barnet på våra träffar. I övrigt är det normalt att föräldrarna inte deltar i verksamheten förutom vid speciella tillfällen, till exempel på en avslutning eller om aktiviteten kräver att fler vuxna är deltar.

När föräldrarna är med i verksamheten förväntas de vara med på barnens nivå och vara medupptäckande, medupplevande och medundersökande.

I övrigt stöttar föräldrarna sitt barn genom att lämna och hämta vid utsatt tid före och efter aktiviteterna och se till att barnet har rätt kläder och utrustning med sig efter instruktioner från ledaren.

Det är viktigt att föräldrarna berättar för ledaren om barnet har några särskilda behov för att det ska gå att anpassa aktiviteterna efter barnens möjligheter. Det är också viktigt att föräldrarna förmedlar rätt kontaktuppgifter så att ledaren kan nå dem om det behövs.

### **Så här ska vi hantera dåligt språkbruk**

Dåligt språk är inte bara svordomar utan kan också vara ord som nedvärderar eller kränker. Sådant språk är inte en del av Friluftsförbundet och det visar sig främst i att våra ledare inte använder det. Om våra ledare märker att barn och ungdomar använder dåligt språkbruk under våra aktiviteter ska ledarna direkt tala om att detta inte accepteras. Om det upprepas ska ledarna tala mer med de som inte kan följa våra regler och även ta upp detta med föräldrarna.

### **Så här ska vi hantera kränkningar**

Om någon uppträder kränkande mot någon annan inom vår verksamhet är det viktigt att direkt markera att detta är ett helt oacceptabelt uppträdande. Man behöver sedan ha en diskussion med både den som genomfört kränkningen och den som utsatts för att ta reda på mer exakt vad som hänt. När det rör sig om barn är det viktigt att föräldrarna involveras i diskussionen. Beroende på allvarlighetsgraden på kränkningen får man sedan gemensamt besluta hur man går vidare. Vid behov kan ledare få hjälp och stöd från lokalavdelningens styrelse samt genom att ringa Friluftsförbundets krisnummer 08-6574928.

### **Så här vill vi ha det när det gäller tobak, alkohol och narkotika**

Nyttjande av tobak, alkohol och/eller någon form av narkotika är inte acceptabelt under några omständigheter bland ledare, föräldrar barn eller ungdomar som deltar i vår verksamhet för barn och ungdomar.

### **Följande rekommendationer gäller kost, skador med mera**

I Friluftsförbundet är utomhusaktiviteten i fokus. Måltiden är ibland en mindre del av aktiviteten. Vi lär ut hur man lagar mat i naturen, vad man kan hitta i naturen som är ätbart och att man vid en längre utomhusaktivitet behöver paus både för att vila kroppen och ge den mera energi. Våra aktiviteter kräver dock inte någon speciell kostrekommendation. Dock faller det sig ofta naturligt att vi bär med oss bra mat, särskilt när vi planerar ett längre äventyr tillsammans.

### **Hur sprider vi vår policy och till vilka:**

Denna barn- och ungdomspolicy ska vara tillgänglig för alla som är intresserade. Därför görs den tillgänglig på vår hemsida, [www.friluftsfremjandet.se/knivsta/barn](http://www.friluftsfremjandet.se/knivsta/barn). Samtliga befintliga barnledare ska få policyn distribuerad. Vid rekrytering av nya ledare ska policyn presenteras av barnsektionsansvarig.

### **Om någon bryter mot vår policy:**

Om något barn, ungdom, ledare eller förälder bryter mot vår policy ska man prata med vederbörande. Diskutera vår värdegrund och varför den är viktig för oss. Den yttersta konsekvensen av upprepade avvikelser från vad vi som förening kan acceptera betyder att vi måste utesluta personen från deltagande eller ledarskap.