

Säsongen 19/20

Skäret

Medlemsblad för LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR
i Friluftsförbundet Huddinge - det bästa i längden!



2020

Årgång 25

☎ o Fax 08- 774 85 99

E-post: huddinge@friluftsforamjandet.se

Hemsida: www.friluftsforamjandet.se/huddinge

FRILUFTS
FRÄMJANDET



Arrendatorsvägen 2 B

141 62 Huddinge



Medlemsblad för Långfärdsskridsko i
Friluftsförbundet Huddinge lokalavdelning.

- Utsändes till innehavare av säsongskort 19/20

Ansvarig utgivare: Rune Lindqvist
Utkommer: 1 nr/år. Våren.
Upplaga: 300 ex

FRILUFTS
FRÄMJANDET



HUDDINGE lokalavdelning

KANSLI

Arrendatorsvägen 2 B

141 62 Huddinge

Telefon 08- 774 85 99

E-post huddinge@friluftsförbundet.se

Hemsida www.friluftsförbundet.se/huddinge

Organisations nr

812800 - 2287

Plusgiro 14 35 35 - 3

Bankgiro 5763-7209

Swish 123 196 0616

Grenledare långfärdsskridskor:

Rune Lindqvist HUDDINGE ☎ 0709520223

Ledare långfärdsskridskor:

Olivier	Bouju	SEGELTORP	☎ 0765424005
Britt	Fahlen	HUDDINGE	☎ 0703865116
Bo	Fahlén	HUDDINGE	☎ 0706746136
Jörgen	Fredriksson	HUDDINGE	☎ 0725670101
Ove	Håkansson	STOCKHOLM	☎ 0703715352
Hans	Kjelleryd	SEGELTORP	☎ 0706003517
Helene	Lindahl	HUDDINGE	☎ 0733266544
Birger	Lycken	HUDDINGE	☎ 0702346484
Ingemar	Lyrberg	HANINGE	☎ 0706171701
Kristina	Löwenberg	SKOGÅS	☎ 0707863036
Leif	Löwenberg	SKOGÅS	☎ 0705166543
Birgitta Nordin-Wahlström		SEGELTORP	☎ 0704830148
Magnus	Petersson	ÄLVSJÖ	☎ 0736665022
Jan Olof	Sandin	HUDDINGE	☎ 0707338606
Bo	Sjöberg	STOCKHOLM	☎ 0707846945

Hur blir det med isarna framöver?

Turer säsongen 2019 - 2020

Vi började som vanligt med teknikträning på Visättra IP. Trots värme lyckade dom hålla liv i isen f.o.m. andra lördagen i November. Håll med om att det är toppen att kunna komma igång och få några mil i benen innan sjöisarna är redo att befaras. I år höll dessutom Birger en kurs för intresserade om modern lite snabbare åkteknik. Vi hoppas kunna upprepa de nästa år! Vem vill inte åka effektivare??

Det blev åtskilliga turer till Kvarnsjön för att kolla isen. Den 2/12 var jag på isen med pjäxor men vågade inte åka eftersom det knastrade betänksamt. Natten blev dock hyfsat kall så vi bestämde oss för att åka upp och reka. Några till hörde talas om saken så vi blev fem personen som begick premiär den här dagen Vi åkte längs västsidan där isen mätte fem cm Gjorde man försök att ta sig över på motsatta sidan tunnade det ut och knastrade betänksamt. Ett plurrhål visade Att någon varit där innan. Som syns på bilden finns det en tydlig gräns mellan den tidiga och sena isläggningen som man inte åker över utan noggrann pikning! Härligt dock att komma på is även om det bara blev någon mil och fiket smakade mumma och alla höll sig ovanpå isen. Ovanligt bra premiäris-krev jag i rapporten och anade inte att det nästan var oåkbart redan följande dag då några ledare försökte sig på en tur igen. Oj vad vi bedrog oss. Alla förhoppningar kom på skam och värmen höll i sig. Israpporter kom in från entusiaster som åkt till Dalarna och Gästrikland för att känna på is men

här hemma dröjde det till ända till 7/2 innan det blev några dars kyla så att Kvarnsjön blev bärig igen. Den lade sig och gick upp igen minst fyra gånger denna märkliga vinter. Ove ledde en grupp V som hann åka 18 km på sjön innan man gav upp. Isen var slät lättåkt och bärig även om det var lite landlöst här och var. Vi det här laget började folk strömma till så det var åtskilliga grupper på isen. Det var annars ont om åkbara isar i Stockholmsområdet och inte ens pålitliga grunda sjöar som Tämnaaren i norra Uppland gick att lita på.

Åkrapporten måste ha varit inspirerande så följande dag åkte en av våra ledare med en mindre grupp på Kvarnsjön men lyckades plurra förmodligen pga isutmattning efter alla åkare dagen innan och uttunnning nära land. Bra att träna rutinerna var hans kommentar. Ja, ni vet det där att alltid vända sig tillbaka bakifrån man kom och att lätt hitta isdubbarna...

Det blev en tur till på Lissma Kvarnsjö nämligen 13/2 då vi arrangerade turer för nybörjare, gr4 och grupp5. Inte så många kom. Det verkar som om många redan gett upp hoppet om isar detta märkliga år.

Sen försvann isen igen och trots att jag envist upprepade att sjöarna snart lägger sig igen-det måste komma kyla, blev det inte så. 13/2 blev den sista åkdagen i Stockholmsområdet

För oss som fick för svår abstinens var Fjärden som den faktiskt heter nära Ockelbo en räddning. Vecka efter vecka förblev isen där åkbar och njutbar. Att vi inte utlyste klubbturen dit berodde dels på att det är långt men också att israpporterna och SMHI gav tvetydiga besked som inte vågade lova bra förhållanden. Jag var själv där två ggr och isen var väl bärig och bättre än

man anat. Sjön är dessutom trevlig att åka på då den är flikig och har en mängd öar att cirkla runt. Bosse Fahlén och jag åkte dit 14/2. Han sa då lite förfluet: Jag undrar om detta inte är den sista turen för i år... Jag protesterade vilt men för mig blev det faktiskt så!

Rune Lindqvist



Vilken vinter...

Jag började åka långfärdsskridskor kring 1980. Det var Nils Larsson-även han tidigare ledare i FF som lurade ut mig på isen. Vi åkte från Flottsbro in till stan. En häftig ny upplevelse. Att vi helt saknade kunskaper och omdöme belyses av att vi mötte ett fartyg i rännan en bit ut som fick isen att häva mäktigt när det passerade. Kul för oss men knappast riskfritt. Så småningom lärde vi oss mera, blev ledare och åkte många fina turer. Ett av de första åren, jag minns inte riktigt vilket, gick ryktet att isen låg utanför Nynäshamn. Huddingeledarna ordnade givetvis en tur dit. Isen låg blank fin och bärig. När vi åkte längs Öjalandet såg det ut som om isen låg ända till Gotland-landet vatten i sikte. Det gjorde den ju förstås inte men ända ner till Landsorts fyr var det fullt åkbart och jag hade aldrig sett så många åkare ute på isen tidigare. Alla ville uppleva denna mäktiga

issituation. Detta var en sån här dag när ingen ville gå av isen och återvända hem. Alla bara fortsatte och fortsatte förmodligen med vissheten att samma fina läge knappast återkommer. Men jag minns att jag inte begrep det. Som relativ novis trodde jag att det är så här det ligger till. Fina isar varje år. Hit återkommer vi snart! Visserligen glömmet jag aldrig den här fantastiska dagen men någon upprepning har det inte blivit. Däremot har vi kunnat åka skridskor varje år, mer eller mindre ända till i år. Jo vi kom ut på isen några gånger med det räknas knappt. Så här dåliga isförhållanden har det inte varit så länge jag minns och förresten längre än så eftersom meteorologerna hävdar att det inte varit en så varm vinter sen man började mäta på 1700-talet. Dystert. Även om isar som den gången vi åkte till Landsort knappast återkommer får vi hoppas att klimatförändringarna inte redan blivit så påtagliga att vi tvingas flytta norrut för att åka skridskor. Isgränsen under en stor del av vintern låg i år cirka 5 mil norr om Sandviken vilket betydde 3 timmars resande typ vilket gjorde att bara entusiaster begav sig dit. Vi hann några turer även på Lissma Kvarnsjö och som lök på laxen kan jag berätta att isen som borde bestå av seg höstkärnis var bedrägligt bristfällig vilket kunde noteras i form av knastrande ljud och sprickbildning trots att isen mättes till 5-6cm. Dessutom inträffade ett plurr när isen gav efter sannolikt p g a den omfattande sprickbildningen. Kvarnsjön var ju den enda sjö som kunde befaras under några veckor så det var inte direkt folktomt.

Dystert som sagt att inte kunna åka. Men också att inte kunna utnyttja säsongskortet. Jag har därför beslutat att ni som löst säsongskort denna säsong kommer att få 50% rabatt på

kortet nästa säsong. Vi hade visserligen en nybörjartur men alla ni som inte kom ut på isen är välkomna till nästa vinters nybörjarturer. Ge inte upp! Häng gärna med på vandringar och paddlingar under vakens årstid! FF Huddinge har alltid något kul på gång

Rune Lindqvist
grenledare

En annorlunda säsong

Säsongen började lite sent, Lissma Kvarnsjö 3 dec, men inte helt ovanligt. Sedan hände ingenting förrän jag och Britt, som vanligt, åkte upp till vårt fritidshus som ligger i Hälsingland mittemellan Bollnäs och Järvsö. Där var det dåligt med snö men vi kunde varva skidåkning med skridskoåkning på Istesjön, Orsjön, Kalvsjön och Stornien. Som vanligt vid barmarksförhållanden så var det mycket sand och skräp på isarna. Isarna var stabilt tjocka men ytan skiftade mellan tokblankt, buligt, apelsinskalknottrigt, vatten- och snötäckta, men hela tiden åkbara. Under tre veckor hann vi med 7-8 turer, med åksträckor på ca 2 mil. De något korta åksträckorna hängde ihop med rehab för Britt, som fick en ny höftprotos knappt 3 månader tidigare.



Tyvärr så visade det sig att vi kanske hade kört för hårt. Britt fick en överansträngningskada i en muskel. Så några veckors vila i hemmet med slow rehab var behövt. Som ni vet gick det ju inte att åka vare sig skridskor eller skidor här. Så i första veckan i februari åkte vi upp till stugan igen. Vi fick tre sköna turer på Orsjön, Stornien och Norra Dellen. De två första hade blankt blandat med lite knottrig is medan Dellen bjöd på ganska tunn, blank men snötäckt is, ca 1 cm. även nu var turerna relativt korta, 2-2,5 mil, och Britt åkte på värktabletter.

Väl hemma igen åkte jag dagen därpå min andra tur på hemmais, Lissma Kvarnsjö med en is som var tämligen utmattad av allt åkande. Britt var inte med men fick en kortisonspruta på måndagen. Självt led jag av åkabstinens och lurade med mig några åkare upp till Fjärden, strax söder om Ockelbo. 25 mil i bil enkel väg. Bra is och en skön dag. Fjärden är förmodligen den mest besökta sjön under denna skridskosäsong. Alla har varit där.

Sent torsdag kväll 27/2, efter att ha studerat väderprognosen, föreslår jag vi, Britt och jag, åker upp till stugan igen. Så in med skridskogrejorna i bilen och tidigt morgonen därpå åker vi. Det hör till saken att vi håller ingen värme i stugan och tappar ur vattensystemet samt frysningssäkrar vattenlåsen, så det är lite "hög tröskel" vid uppstart och avslut. Nåväl, vi passerar stugan och sätter på värmen och efter 35 mil sitter vi vid stranden av Stornien kl 12 och intar matsäckslunchen innan vi startar turen. Solen skiner och isen är näst intill perfekt. Britt börjar åka med frånskjut på båda benen och jag tvingas justera om dem, har man vridit benen vid operationerna eller varför måste

skridskorna justeras efter kanske 30 års åkning? Det går allt bättre men efter 2,5 mil avbryter vi då jag tycker att vi skall åka dagen därpå också. Vilket vi också gör. Vi startar på Orsjön, som är en utvidgad del av Ljusnan, nära stugan. Vid Järvsö vänder vi, nu är det lätt medvind. Isen är kanon! Solen skiner och temperaturen strax under nollan. Kan inte bli bättre, se bild. Efter 4,5 mil kliver vi av ganska nöjda med tillvaron. Dagen därpå tittar vi på TV från Vasaloppet, det ser likadant ut här utanför fönstret.

Sens moral: skaffa er ett fritidshus där det nu och i framtiden finns skridskoisar, och gärna skidterräng, skapa fritid och håll er krya.

Bosse Fahlén

Skridskotur med polisfrågor

Denna dag i februari var det kallt. Så pass kallt att jag ville åka skridskor. Därför ringde jag Rune om mina planer. Han nappade och vi åkte till vår favoritsjö Lissma Kvarnsjön. Där var flera ute och åkte så isen bär nog. Vid första viken slog vi igenom isen direkt. Ej lämpligt ställe för bad. Nytt försök vid berghällan som vi brukar fika på. Genom försiktighet kom vi ut på isen och fick på skridskorna. Genomslag med piken direkt men nu är ju skridskorna på och isen bar. Rune var välförsedd med skjutmått som visade 39 mm istjocklek. Vi åkte iväg sakta med det knastrade hela tiden. Vi kom några hundra meter innan vi vände åter. Det var för läskigt. Vi kom lland genom att krypa till berghällan eftersom isen närmast berget var ännu tunnare. Skridskorna av och fika. Ett

måste. De andra på sjön var några från SSSK som sade det var tunt.

Vad gör vi nu?

Vi beslöt att kolla isläget på Öran - vår sjö för mänskensturer och bäverstudier. Vi kom dit och vid berghällan var det is. En person hade åkt på isen före oss. Vi kom ut men här var ännu tunnare än Lissma bara 36 mm. Det blev ännu kortare tur här men vi åkte kanske 50 meter. Vi såg dock inget plurrhål efter den som varit före oss. Öran var inget att rekommendera idag.

Ny sjö och nu blev det Orlången som vi sett hade is på när vi åkte över bron till Lissma. Vi gick ner till kanotbryggan och där höll isen bra. Den var hela 46 mm. Men åkområdet var begränsat - bara ut till holmen. Vi gjorde några vändor för att få bort rosten från skridskorna innan reträtt till bryggan anträdde. Vi hade i alla fall kunnat ta några skär!

Rune släppte av mig vid Huddinge Shellmacken. Där stod två poliser och de kallade till sig mig. Vad har jag nu gjort eller inte gjort? Polisförhör?

Det visade sig att de var intresserade av var jag åkt skridskor någonstans då de inte sett någon is. De hade fartkontroll och det var väl några som slapp böter medan de frågade ut mig om skridskoturen som inte blev så lång idag.

Ove Håkansson



Vad är det för väder vi fått?

Vad är det för väder vi fått?

Här är bara regnvått och grått.

Det vill inte bli nån riktig vinter utan dig.

Det känns som om solen jag mist,

för det var så länge sen sist.

Men när det blir kallt till slut, ja då är du hos mig.

Ljuvliga dagar när skinnare dansar, dansar, och alla vasstrån står och bugar där vi åker.

Tänk skrinna tillsammans, skrinna tillsammans, på fjärdar som glittrar, som glittrar.

Om allt det där jag fantiserar för mig själv.

Vad är det för väder vi fått?

Här är bara regnvått och grått.

Det vill inte bli nån riktig vinter utan dig.

Jag kurar var dag inomhus och lyssnar till stormvindens brus.

Jag väntar på kylan den som du lovade mig.

Jag väntar på kylan den som du lovade mig, lovade mig.

Text: **Ingemar Lyrberg**,
fritt efter Bengt Sigurd.

*Anna-Lena Löfgren sjöng
originaltexten.*

Ute på hal is? Rune tipsar!

Den här artikeln publicerades i en av Huddinges lokaltidningar förra året. Kanske har du redan läst den men den handlar ju om säkerhet vilket tål att upprepas!

Långfärdsskridskoentusiasten Rune Lindqvist möter ofta människor som tar stora risker ute på isarna. I snart trettio år har han bland annat arbetat för att lära ut hur man undviker olyckor på långfärdsskridskor, men framförallt sprida att intresset för den sport han älskar.

Kaffe och bullar dukas upp i Friluftsfrämjandet i Huddinges föreningslokal. Kursen är fullbokad. Entusiastiska nybörjare ska ta del av sin första lektion i långfärdsåkning innan de ska ge sig ut på isen tillsammans.

– Jag har åkt lite på plogade banor innan, men nu vill jag åka lite mer runt omkring, säger Carina Segerfjord om varför hon anmält sig till kursen.

– Sen älskar jag att vara ute i naturen. På sjön ser du allt från en annan dimension, förklarar hon.

Allmänhetens intresse för långfärdsåkning har gått i vågor, menar kursledaren Rune Lindqvist som har varit aktiv långfärdsåkare sedan han upptäckte sporten på 1970-talet.

– Intresset har legat lite nere i några år, men de senaste åren har det varit jättemycket folk som åker.

Vad det beror på vet han inte.

– Men kanske är folk lite mindre sugna på att flyga till Alperna och åka skidor. Det är ofta en väldigt klimatmedveten grupp här och kanske vill de hellre hitta en aktivitet på hemmaplan, säger han.

Klimatförändringarna har påverkat aktiviteten på fler sätt, menar han. När han började åka var de ute på isarna redan i november, numer sker premiären oftast inte förrän förrän strax före nyår.

Det första Rune Lindqvist nämner när vi möts är vikten av säkerhet.

– Varje år sker olyckor på isarna, men det har bara skett EN dödsolycka under organiserad åkning sedan folk började åka i början av 1900-talet.

Under de årliga 30-tal turer han gjort som ledare under de senaste 30 åren har han varit med om ytterst få "plurr" som inte skett i träningssyfte. Risken att gå igenom isen är under promillen har han räknat ut. Men det är just för att Friluftsrämjandet är noga med säkerheten, förklarar han.

– Egentligen är det farligaste med långskridskoåkningen bilfärden dit.

Men det finns några regler att förhålla sig till.

Utrustningen är a och o, menar han, men är också noga med att poängtera att långfärdsskridskor inte är någon materialsport. Hans över 30 år gamla ryggsäck plockas fram för att styrka påståendet.

– Varje gång jag är ute möter jag de som inte har rätt utrustning. Så länge du har grundläggande kunskap om isarna, rätt grejer och sällskap av minst två personer händer det inget farligt.

För att ändå öva på hur man gör om faran är framme arrangerar Friluftsrämjandet plurrträning. Rune Lindqvist visar själv hur man ska vända sig där man kom ifrån och sedan kräla sig upp med hjälp av isdubbarna och med armarna nära kroppen samtidigt som man simmar med benen för att ta sig upp ur en vak.

Det är början på december och utanför lokalen har de första isarna smält bort. Men Rune Lindqvist hoppas på en kall och klar vinter.

– Jag gick förbi ett fönster i stan där folk satt på motionscyklar och då visste jag att jag valt rätt. Visst kan det vara bra med spinning, men du missar naturupplevelsen, säger han.

Fakta

Rune tipsar om Huddinges bästa isar:

"Det bästa stället är där det finns bra is", säger Rune Lindqvist och förklarar att var beror på när under säsongen man vill åka.

Första gången är det Visättra bandybana.

Sedan lägger sig Lissma kvarnsjö.

Därefter Öran, Ornlången, Drevviken.
Så det blir bara bättre och bättre,
menar han.

"Allra bäst är det när isen lägger sig i skärgården och man kan åka miltals på blanka svarta isar med utsikt över havet och en värmande sol som förgyller den viktiga fikarasten, men det är också det mest farliga. Det är därför man behöver gå en kurs!", säger Rune Lindqvist.

Visste du att...

... Friluftsförbundet i Huddinge har ledare på plats för att hjälpa allmänheten att åka långfärdsskridskor på Visättra bandybana, varje lördag mellan klockan 9.00 och 11.00 under säsongen?

På www.skridsko.net kan medlemmarna få information om det aktuella isläget i Huddinge.

Skridskonätet

När jag började åka långfärdsskridsko fanns ju inte Skridskonätet eller datorer för den delen. SSSK hade ett antal isspanare som ringde in till en ansvarig som därefter gjorde en sammanställning och talade in på en telefonsvarare som medlemmar sedan kunde ringa för att få besked om åkbara isar. Den utnyttjade vi i FF men även vi hade som många säkert minns att även vi hade en telefonsvarare som gav besked om våra turer. Idag har vi Skridskonätet. En viss skillnad. Fantastisk mycket bättre, massor av information kan du hitta där. Allt var inte bättre förr... Du använder väl Skridskonätet? Man loggar in med sitt

medlemsnummer och lösenord i Friluftsförbundet. Har du glömt lösenordet skriver du in medlemsnumret (som står på medlemskortet) högst uppe vid inloggningen på FFs hemsida och klickar sen på Glömt lösenord så får du ett nytt. Passa på att kolla att din mejladress och telefonnummer på Mina sidor är korrekt. Dessa uppgifter exporteras nämligen till Skridskonätet och är de gamla och inte aktuella funkar inte tex mejlutskick.

Om du klickar på gubben uppe till höger när du loggat in på Skridskonätet kommer du till dina egna uppgifter Under E-post kan du prenumerera på våra turutlysningar via mejl tex. Rätt praktiskt.

Du hittar knappar med statistik på var du åkt, hur långt mm. Det fungerar bara om du fortlöpande fyller i Jag var med i färdrapporterna under Turer.

Längst till vänster i menyn hittar du specifika uppgifter om Huddinge som tex vårt åkschema

Nästa knapp handlar om Israpporter. Lägg märke till att alla kan skriva en isobservation. Man behöver inte vara expert. Åker man förbi Ornlången och noterar att isläggningen påbörjats lägger man in en isobs via sin mobil (ladda ner appen). En rad isrävar hugger på detta och kommer att åka dit för att kolla istillväxten så din obs gör nytta! Informationen finns ju även som en karta där du får en snabb överblick. Man kan även klicka på de små termometrarna på kartan som visar data från väderstationer där man ser temperaturen över tid och inte minst viktigt ev nederbörd. Ofta snöar det oregelbundet så en sjö kan vara åkbar medan närliggande är snötäckt. Det finns även info om isbrytning, och köldmängd som är en ny funktion som

är en produkt av minusgrader och tid vilket är av stor betydelse för isläggnen. Är det ont om naturis hittar du även uppgifter om konstfrusna banor här.

Under Turer kan du hitta våra och andras färdrapporter med bilder och ibland färdspår En nuyhet är att om man tar upp ett färdspår i en åkrapport finns en GPSfunktion som visar var du själv befinner dig så att du kan följa färdspåret om du vill åka samma tur. Fiffigt! Du kan själv lämna kommentarer om turen. Glöm inte fylla i rutan Jag var med. Här hittar du även uppgifter om utlysta turer i andra klubbar.

En fin kunskapskälla hittar du under Sök. Du kan tex söka på de sjöar du åkt på Jag lärde mig idag att Lissma

Kvarnsjö har ett medeldjup på 1.2m och maxdjup på 1.7m. man kan således stå på ganska många ställen på botten Sjön ligger på 50ms höjt över havet Öran en annan av våra tidigare sjöar ligger lite högre men är också lite djupare vilket kan förklara att det tar lite mera tid på sig att frysa.

Sen finns här fina länkar till tex info om iskunskap och inte minst till Lantmäteriet där du gratis kan printa ut kartor över de områden du vill åka i.

Det här är en kort exposé över det du kan hitta på Skridskonätet. Det finns mer. Ta dig lite tid att kolla in funktionerna. Dom är jättebra!

Rune Lindqvist

SKRIDSKONÄT

Huddinge [Rapportera](#) [Isinfo](#) [Turer](#) [Sök](#) [Admin](#) [Hjälp](#) Skridskonätet

Externa länkar

Isfora och iskunskap

- Ice terms pdf [+](#) [+](#) [+](#) [+](#) [+](#) [+](#) @ Baltic Sea Ice Services
- Isandboken @ LTU
- Isord @ SSSK
- Isplanket, se Isplanket & framtiden på Utsidan
- Issäkerhet
- Krister Valtonen: Ismannaskap [Sötvattenkärnis | Smalstavig kärnis]
- Sjöräddningssällskapet
- Think ICE
 - Istermer
 - Situationsanpassad isbedömning
- Utsidans forum för långfärdsskridsko

Isbrytning

- Isbrytaren/Icebreaker Ale @ Twitter
- Live Ships Map - AIS - Vessel Traffic and Positions @ MarineTraffic.com
- Sjöfartsverket Isbrytning

Karttjänster

- Sjöfartsverkets karttjänster (se)
- Skriv ut din egen karta
 - Finland [paikkatietoikkuna.fi: en, fi, se | pikakarta.fi | utflyktskarta.fi]
 - Norge [norgeskart.no]
 - Sverige [Kartboken, lantmateriet.se]
 - Sverige [Skriv ut din egen karta, lantmateriet.se | Lathund: pdf, video]

Skridskodestinationer

- Tips om intressanta skridskodestinationer läggs in på lämplig sjö. Det är bra att ange en kontaktperson som kan ge uppgifter om isförhållanden. Boende kan även rekommenderas. Sök sjö via [Skridskoatlaset](#).
- Skridskoguide för Estland (se)
- Skånska skridskovatten
- Skridskoåkning i Arvika
- Östgötavatten
- Östhammar åkområden

Avlysningar/Riskområden

- Mälaren: Norra Björkfjärden
- Vänern: Sätenäs skjutområde [📍](#)
- Vättern: Skjutning med skarp ammunition på Vättern

Artiklar

- Långfärd på skridskor Enköping-Örebro-Nyköping (Svenska Turistföreningens årsskrift 1914)
- På skridsko över Vänern 1946 (Solstaskärets 5-årsskrift)
- Skridskofärder runt Karlstad (Karlstads idrottsstyrelse 1945)

Förtjänstmärken

- Bävenrundan - "Stora" och "Lilla". Ansök hos Eskilstuna Långfärdsskridskoåkare.
- Stora Runnrundan, Hall of fame. Hos Runnskinnarna.
- Vättern - "Den Stora Turen", dvs Vättern norr-söder eller tvärt om. Kontakta Brävallaskrinnarna.

Övrigt

- Kyleffekt: Temp+Vind
- Omvandla koordinater RT90, WGS84 och SWEREF99

Tillbaka | 2020-03-07 | Förslag skickas per e-post till: Olov Bergqvist

© Skridskonätet - webmaster@skridsko.net - Om cookies - Användning - Missbruk

Sidan laddad: 2020-03-29 16:28:58 CEST

Huddinge Rapportera Info Turer Sök Admin Hjlp Skridskodet

2019-12-03

Kvarnsjön (Lissma)

Rune Lindqvist

Gilla 0 5 12 km 6 0 Grupp V 4°/12° 2 m/s

Södra påfästningen, 89:20 - Dityo, 12:10

Fyra varv runt sjön plus två. Överallt bra is för skisongpreniök. Helt okej hela västra sidan utom under trädet.

Milt på varierande bätthet. Västra sidan mest bätthet men korta partier tvåskant. Möjligt minus 2 grader. Lätt sydlig vind. Par till från igår mitt på södra delen.

Deltagare:

Lägg till deltagare

Rune Lindqvist Do Farén Svanen Sundelin
 Görgitta Nordén-Wahlström Håna Kjelleröd

Markera personen som ledare på turen genom att klicka på **LL** och klicka på ledare på turen genom att klicka på **LD**

Tycker du att bilden är bra?
 Tycker du att bilden är dålig?

Lägg till bild till denna rapport

Lägg till en bild

Rapportera avvikelse

Kvarnsjön (Lissma) - Visa hastighet
 Trackreplay
 Ladda upp filer Lita filer

Rapporter från samma dag och område: - Visa fler rapporter

Rapportnummer: 87229
 Ändra Hämta nedgruppfilen Maktula

3 Kommentarer

Jan Olof Sandin 2019-12-03 20:43
 Vart har den här turen gått utlyst?

Rune Lindqvist 2019-12-03 21:40
 Den kom till väldigt fort. Såsså ringde mig och han och jag bestämde oss för att åka och seka sen tre till på samma sätt då den var aldrig utlyst så egentligen var det ingen klubbturné.

Jan Olof Sandin 2019-12-03 21:45
 Obehörigt att knutryningen begränsades och inte gavs en större spridning.

Kommentar:

Spara min kommentar

© Skridskodet - webmaster@skridsko.net - Om cookies - Användning - Maktbruk
 Bilden laddades 2019-12-03 13:46:30 CEST



Studie främjandet

Studieförbundet är glada över ett långt och trevligt samarbete med Friluftsförbundet i Huddinge!

Vi stöttar föreningar med folkbildande verksamhet på olika sätt:

Studiematerial, lokal, annonsering mm. Vi kan även förmedla kontakter med föreläsare, kulturarbetare och resurspersoner inom vår organisation samt låna ut ljud- och ljusanläggning.

Vi erbjuder även kostnadsfria utbildningar för styrelsemedlemmar och ledare kring föreningsteknik, föreningsutveckling och ledarutveckling.

Och mycket mer... Ju mer vi samarbetar desto mer kan vi göra för er!

Kontakta därför Studieförbundet, ditt studieförbund, innan du genomför en aktivitet.

Hemsida:
[www.studieforamjandet.se/
stockholmslan](http://www.studieforamjandet.se/stockholmslan)

e-post:
stockholm@studieforamjandet.se









Deltagare säsongskort 19 / 20

Lena	Ahlbeck	JÄRNA	Linda	Gebauer	HUDDINGE
Arvid	Ahrin	ÅRSTA	Martin	Gemzell	STOCKHOLM
Tom	Alfredsson	HUDDINGE	Susanne	Gerland	STOCKHOLM
Carina	Almqvist	BANDHAGEN	Håkan	Gustafsson	HUDDINGE
Pernilla	Almroth	NACKA	Lars-Arne	Haldosen	RÖNNINGE
Elisabet	Andersson	BANDHAGEN	Michael	Hamrén	RÖNNINGE
Peter	Andersson	HANDEN	Bertil	Hamvik	SÖDERTÄLJE
Rickard	Andersson	TULLINGE	Susan	Hanshoff	BANDHAGEN
Roland	Andersson	HÄGERSTEN	Anders	Hedberg	STOCKHOLM
Monica	Andersson Haglund	SKOGÅS	Monica	Hegvall Palm	HUDDINGE
Claes	Andren	ENSKEDE	Gina	Hellman	FARSTA
Agneta	Aspegren Pagels	GUSTAVSBERG	Kristin	Hobert	JOHANNESHÖV
Dan	Averstad	TUMBA	Karl	Hobiger	SEGELTORP
Anna	Bellander	HÄGERSTEN	Richard	Hollander	NORSBORG
Mathias	Berg	ÅRSTA	Björn	Hollertz	NACKA
Olle	Berg	STOCKHOLM	Johan	Holmberg	STOCKHOLM
Eva	Berggren	TULLINGE	Ove	Håkansson	STOCKHOLM
Kristina	Bergholm	HUDDINGE	Anders	Höglund	HÄGERSTEN
Mats	Bergholtz	HUDDINGE	Eva-Lena	Höglund	STOCKHOLM
Marcus	Bergman	HÄGERSTEN	Roger	Höglund	STOCKHOLM
Annika	Bergström	STOCKHOLM	Maja	Hök	JOHANNESHÖV
Daniel	Berthelsen	LIDINGÖ	Doffner	Iggström	HÄGERSTEN
Nonno	Björkhem	STOCKHOLM	Göran	Isacsson	RÖNNINGE
Ulrika	Bohlin	BROMMA	Bertil	Johansson	RÖNNINGE
Oliver	Bouju	SEGELTORP	Göran	Johansson	ÅRSTA HAVSBAD
Ann-Sofi	Broström Johansson	TULLINGE	Lars	Johansson	STOCKHOLM
Eva-Britt	Brännström	TULLINGE	Lennart	Johansson	TULLINGE
Petra	Byström	HUDDINGE	Siw	Johansson	STOCKHOLM
Viktoria	Bäcklund	TULLINGE	Niklas	Jonason	STOCKHOLM
Björn	Colliander	ENSKEDE GÅRD	Michael	Jändel	VENDELSÖ
Jan	Darpö	STOCKHOLM	Jan-Olov	Karlsson	HÄGERSTEN
Camilla de Nobrega		HÄSSELBY	Hans	Kjelleryd	SEGELTORP
Elisabet Engdahl Linder		BROMMA	Malin	Klingborg	ÅRSTA
Thomas	Engebratt	HANINGE	Anders	Knutsson	ENSKEDE
Boje	Ericson	TULLINGE	Tina	Köhler	STOCKHOLM
Esbjörn	Eriksson	RÖNNINGE	Martin	Lagerlöf	HUDDINGE
Thomas	Eriksson	TUMBA	Åsa	Lagerlöf	HUDDINGE
Eva Estberger Kaya		SKÄRHOLMEN	Bengt	Lagerstedt	HÄGERSTEN
Kristina	Evensen	SKÄRHOLMEN	Åsa	Larsen	SEGELTORP
Bo	Fahlén	HUDDINGE	Anna-Karin	Larsson	STOCKHOLM
Britt	Fahlén	HUDDINGE	Nicke	Larsson	FARSTA
Maria Fjäll Nilsson		FARSTA	Johan	Lidmar	HUDDINGE
Ulf	Forsberg	STOCKHOLM	Charlotte	Lind	HUDDINGE
Jörgen	Fredriksson	HUDDINGE	Magnus	Lind	SOLNA
Kerstin	Frimodig	JOHANNESHÖV	Helene	Lindhall	SKOGÅS
Lena	Färdow	TYRESÖ	Carin	Lindberg	HUDDINGE

Deltagare säsongskort 19 / 20

Martin	Lindén	TULLINGE	Jan	Rehn	VENDELSÖ
Annika	Linderoth	ENSKEDE GÅRD	Susanne	Rolf	HÄGERSTEN
Karin	Lindgren	HUDDINGE	Eva	Ronnegren	TUMBA
Rune	Lindqvist	HUDDINGE	Charlotte	Rosen	INGARÖ
Mei	Ling Fam	STOCKHOLM	Cecilia	Rosengren	SKÄRHOLMEN
Erik	Lundkvist	STOCKHOLM	Pär	Rosengren	SKÄRHOLMEN
Birger	Lycken	HUDDINGE	Magnus	Salomonsson	HUDDINGE
Ingemar	Lyrberg	HANINGE	Jan Olof	Sandin	SEGELTORP
Monika	Längle	NACKA STRAND	Carina	Segerfjord	TYRESÖ
Mats	Löfgren	TULLINGE	Bo	Silfverberg	ENSKEDE
Patrik	Löfström	HUDDINGE	Bo	Sjöberg	STOCKHOLM
Kristina	Löwenberg	SKOGÅS	Hans	Sköld	GRÖDINGE
Leif	Löwenberg	SKOGÅS	Claes	Sonnerby	STOCKHOLM
Hanna	Malecki	TULLINGE	Anton	Sortelius	HÄSSELBY
Krzysztof	Malecki	TULLINGE	Annika	Spykman	SOLLENTUNA
Michéle	Masquelier	SEGELTORP	Astrid	Stockenberg	ESKILSTUNA
Frank	Mauritz	ENSKEDE	Lars	Stockstad	STOCKHOLM
Benny	Melin	ÅRSTA	Maria	Ström	ENSKEDE
Mats	Millberg	SEGELTORP	Svante	Sundelin	ÄLTA
Sara	Millberg	SEGELTORP	Ingvar	Sundén	ENSKEDE
Börje	Nilsson	TULLINGE	Liselotte	Sundén	ENSKEDE
Eva	Nilsson	TULLINGE	Sten	Svanberg	SKOGÅS
Jonny	Nilsson	HUDDINGE	Curt	Söderlund	HUDDINGE
Kjell	Nilsson	HUDDINGE	Ole	Sönnerborn	SKOGÅS
Ulf	Nilsson	FARSTA	Stina	Taylor	TRÅNGSUND
Anna	Nolinder	ÄLVSJÖ	Hannes	Theander	SKOGÅS
Tomas	Nordebrink	BANDHAGEN	Peter	Thidholm	JOHANNESHÖV
Birgitta Nordin	Wahlström	SEGELTORP	Maj	Tibom	SKOGÅS
Anna	Nordmark	HUDDINGE	Stefan	Tiderman	HUDDINGE
Peter	Norrman	TRÅNGSUND	Anette	Trossö	TYRESÖ
Ingemar	Nyman	HELSINGBORG	Anna	Törner	TÄBY
Sivert	Nyström	HANINGE	Anders	Wilhelmsson	JOHANNESHÖV
Emilia	Olofsson	HÄGERSTEN	Susann	Wilson	ENSKEDE
Erling	Olsson	ÄLVSJÖ	Per	Wirmen	SALTSJÖ-BOO
Joanna	Oreskär	SEGELTORP	Monica	Zetterberg	ÄLVSJÖ
Kim	Paulsen	HUDDINGE	Stefan	Åkerberg	TULLINGE
Rebecka	Paulsen	HUDDINGE	Mikael	Öberg	STOCKHOLM
Karin	Persdotter	HUDDINGE	Cecilia	Ölmedal	STOCKHOLM
Åke	Persson	SKÖNDAL	Katarina	Örtlund	ÖSMO
Magnus	Petersson	ÄLVSJÖ	Katarina	Örtlund	ÖSMO
Anna	Pettersson	VENDELSÖ			
Carina	Pettersson	HÄGERSTEN			
Marja-Liisa	Pettersson	TULLINGE			
Torbjörn	Ramerfelt	STOCKHOLM			
Sven-Olof	Rask	TULLINGE			
AnnCharlotte	Redebo	HUDDINGE			

Antal deltagare: 177

FRILUFTS
FRÄMJANDET



Om hemsidan

Tittar ni in ibland? Vi försöker hålla den uppdaterad med nya aktiviteter och bilder från sånt som redan varit, kanske lite som aptitretare inför framtiden. En bild säger som bekant mer än 1000 ord Till flera av aktiviteterna anmäler man sig via Aktivitetsguiden på första sidan, som dessutom ger information om tex när och var man skall paddla en tur.

Numera lyser vi ut turer på Skridskonätet. Löser du säsongskort och är medlem i Huddinge lokalförening kan du få besked via mejl om turer. Du loggar in på Skridskonätet med ditt medlemsnummer och lösenord i Friluftsförbundet och mejlar sen runelindqvist44@gmail.com så fixar det sig. Övriga som är med i annan lokalförening som är med i Skridskonätet kan själva logga in där och se våra turer.

PS. Ni har väl markerat era intressen i databasen så att ni inte missar riktad information om sånt som är på gång. Viktigt att också fylla i ICE (In case of emergency) om något skulle inträffa

1. Man loggar in på hemsidan genom att klicka på huvudet längst upp till höger och fylla i användarnam och lösenord. Har du glömt lösenordet, klicka på glömt lösenord
2. Klicka på Min profil.
3. Kolla att mejladressen stämmer. Ändra annars. Fyll i ICE
4. Markera de rutor du är intresserad av under Välj dina intressen
5. Avsluta med Spara intressen längst ner

www.friluftsförbundet.se/huddinge

Har du varit inne på Friluftsförbundet Huddinges Facebooksida?

Gå in och Gilla den så nås du lätt och smidigt av en del nyheter och bilder från verksamheten. Vi är nu 700 som är med i Facebook-gruppen



LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

- det bästa i längden!

**FRILUFTS
FRÄMJANDET**



SKOGÅS
PORTO BETALT
PORT PAYÉ
P 48

Besök regelbundet vår hemsida
för att se vårt aktuella utbud av aktiviteter
www.friluftsfremjandet.se/huddinge

Kompletteringar och nya aktiviteter läggs kontinuerligt ut på hemsidan.



FRILUFTS
FRÄMJANDET

Arrendatorsvägen 2 B
141 62 HUDDINGE



I samarbete med:

Studie 
främjandet