

**Checklista/rutin vid kris – innan aktivitet**

* Uppdaterad deltagarlista och med närmast anhörig finns med vid varje tillfälle.
* Ha denna rutin aktuell och ta med ditt kriskort vid varje aktivitet. Lägg in krisnumret i din mobil.
* Var alltid två ledare, en ledare och en ledare/ hjälpledare
* Gör en rollfördelning mellan dig som ledare och din hjälpledare om en olycka skulle vara framme.
* Barn inom grupperna Knopp, Knytt och Mulle ska ha reflexväst på sig
* Ha alltid med Första hjälpen-väskan
* Ha kunskap om föreningens försäkring. Friluftsfrämjandet är försäkrat i Folksam. En skadeanmälan görs enligt nedan:

 Ring 0771-950950

 Lämna Friluftsfrämjandets avtalsnummer: 64750

 Lämna den skadades medlemsnummer i Friluftsfrämjandet

**Telefonnummer:**

Polis/räddningstjänst: 112

Friluftsfrämjandets krisnummer: 08/6574928 och kod är: 873534

Folksam: 0771-950950

Ordförande i Friluftsfrämjandet Enköping Eva Dovebris: 0703-497028

2022-04-20

Friluftsfrämjandet Enköping