



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

FRILUFTSFRÄMJANDET BÅLSTA LOKALAVDELNING

INNEHÅLL

.....	0
INLEDNING	1
Friluftsförbundet vision	1
Friluftsförbundets ändamål/mission	2
Bålsta lokalavdelnings 58:e verksamhetsår	2
VÅRA VERKSAMHETER	3
Barn – friluftsäventyr	3
Skogsknytte med barn födda 2018-2019:.....	3
Skogmulle med barn födda 2017-2016	3
Strövare med barn födda 2014-2015	3
Friluftare/TVM med barn födda 2009-2010	4
Kanut	4
Vandring Lågländ	4
Våffelstugan	5
Tipspromenad och Motionsbingo	5
GRANÅSSTUGAN/GRANÅSEN	5
Övrig verksamhet	6
Friluftsförbundsdag vid Granåsen.....	6
TVM Äventyrsgrupperna.....	6
Uthyrning av materiel	7
VÅRA LEDARE	8
VÅRA MEDLEMMAR	8
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	9
Årsmöte	9
Styrelsens uppdrag och ansvar	9
Styrelsen	10
Grenledare	10
Revisorer	10
Valberedning.....	10
Övrig verksamhet (ansvarig)	11
SLUTORD	11

INLEDNING

FRILUFTSFRÄMJANDETS VISION

Friluftsförbundet är en riksorganisation som har till ändamål att främja aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.

FRILUFTSFRÄMJANDETS ÄNDAMÅL/MISSION

Friluftsförbundet är en riksorganisation som har till ändamål att främja aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.

Friluftsförbundet arbetar för detta syfte genom att:

- Organisera och arrangera friluftsliv för vuxna, ungdomar och barn
- Utbilda ledare och funktionärer för verksamheten
- Bedriva information och upplysningsverksamhet rörande friluftsliv
- Verka för ändamålsenlig utrustning för friluftsliv
- Värna allemansrätten
- Verka för god friluftsmiljö och biträda vid skapandet av friluftsområden och anläggningar
- Samarbeta med myndigheter och organisationer och vidta åtgärder som kan gagna friluftslivets utveckling.

Friluftsförbundet är en partipolitisk och religiöst obunden ideell organisation öppen för alla som vill vara med.

BÅLSTA LOKALAVDELNINGENS 58:E VERKSAMHETSÅR

Styrelsen för Friluftsförbundets lokalavdelning i Bålsta redovisar härmed sin verksamhetsberättelse för perioden 1/1 2023 - 31/12 2023, vilket är lika med det 58:e verksamhetsåret.



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsorganisation med 108 000 medlemmar och 8500 ideella ledare, varav 218 medlemmar och 17 ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Friluftsfrämjandets fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig frilufts miljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsfrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsfrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr. Under 2023 har vi haft 4 barngrupper.

SKOGSKNYTTE MED BARN FÖDDA 2018-2019:

Detta är våra yngsta barn. Vi har haft en skogsknyttegrupp under våren, med 17 barn vid sex tillfällen. Vi var två ledare som höll i träffarna och två hjälpledare. Under hösten har vi haft en Skogsknyttegrupp med 15 barn vid sex tillfällen. Dessa träffar leddes av tre ledare och två hjälpledare.

Barnen var ca 4-5 år och vi har bland annat gått hinderbana, gjort uppdrag från vår nyckelpiga pricken genom att utforska vatten, lära oss om fåglar, lekt lekar, fikar och ätit pizzapocket från Muurikan.

SKOGMULLE MED BARN FÖDDA 2017-2016

På vårterminen 2023 hade vi 8 st träffar och var 12 barn. Tillsammans har vi bland annat lekt lekar på djur-/skogstema, gjort hinderbanor i skogen, lärt oss mer om eld och bakat stompabröd över elden, pratat om skräp och vad man inte ska lämna i naturen. Barnen gjorde ett experiment en skräpplanka. Vi har pratat om fåglar och vårblommor och besökt Hjälstavikens naturreservat. På samlingsdagen har vi en sångpåse med olika djur som vi sjungit om. Vi har en egen koja på vår Mulleplats som vi ofta bygger på. Fokus är på aktivitet i grupp men barnen har även fått leka fritt och utforskat naturen.

På hösten hade vi ingen Mulleverksamhet.

STRÖVARE MED BARN FÖDDA 2014-2015

Under våren hade Skogsmullegruppen 7 träffar med 15 barn i gruppen. I Strövarna tillåts barnen fortsätta leka och utvecklas samtidigt som de får allt större friluftskunskap. Barnen får ta del av naturens äventyr, i en tillåtande miljö utan tävlingsinslag. Grupper har haft skogen kring Granåsstugan som en samlingsplats för många äventyr, men också utforskat flera nya platser. Vi har flera gånger gjort upp eld tillsammans och övat på att tälja. Tillsammans har vi också pysslat, övat på knopar, bakat, spelat massor med luffarschack och gjort fågelholkar som nu sitter uppe på Granåsen. Hjälstavikens fina blommor och fåglar bjöd in till vårens vandring och både paddling och klättring var några av våra olika äventyr. Vi avslutade terminen med en övernattnings tält vid Granåsstugan.

På höstterminen var det 12 barn i gruppen som träffades 7 gånger. Vi har vandrat både på Vandrarleden och Biskops-Arnö och paddlat i Kalmarsand. Tillsammans har vi gjort iordning eld och barnen vågar själva tända

med tändstickor. Med hjälp av höstens färger pysslade vi fram fina konstverk och kransar och barnen fick också bygga upp en hinderbana. Vi har även fortsatt att träna på att använda kniv, både för att laga mat och tälja.

FRILUFSARE/TVM MED BARN FÖDDA 2009-2010

Våra äldsta barn i barn- och ungdomsverksamheten. Här är träffarna lite längre och ibland med övernattnig. Under våren deltog 6 barn i gruppen. Tre av träffarna var med övernattnig. Slalom i Romme med övernattnig i Sollentuna. Camp vår i Björnö Naturreservat med övernattnig tillsammans med andra frilufsargrupper. Vandring till Lunsentorpet med övernattnig i vindskydd. Dessutom åkte vi längdskidor i Kvarnkojan, vi paddlade, vi klättrade på Klättercentret, provade och lagade mat på Granåsen.

Under hösten deltog 5 barn i verksamheten. Terminen startade med startkalaset som anordnades av TVM Mällardalen. Under terminen paddlade vi, vandrade i Görvelns naturreservat, klättrade och deltog i familjedagen. Under hösten invigdes också vår Frilufsargrupp så den blev officellt en TVM-grupp! Vår första TVMgrupp på närmare 10 år.

Vi avslutade terminen med en härlig pysselkväll i början av december, där vi gjorde pepparkakshus, fikade och hade en julklappslek.



KANOT

Vi har fortsatt att utveckla kanotverksamheten genom att kanoterna vid ett flertal tillfällen använts av de olika barngrupperna. Vi har fortsatt att ha kanoter och kanotsläp i båtklubben HBS. Förvaringen fungerar bra, året runt. Under året besiktades kanotsläpet utan anmärkning.

VANDRING LÅGLAND

Lördagen den 20 maj arrangerade vi tillsammans med Håbo kommun en ca 11 km lång vandring till Kalmarnäs. En omväxlande vandring genom fina omgivningar i strålande sol med ett 15-tal deltagare.



VÅFFELSTUGAN

Vi hade den populära våffelstugan igång på lördagar och söndagar under januari och februari. Sammanlagt 9 ggr och vi sålde 241 våfflor!

TIPSPROMENAD OCH MOTIONSBINGO

Under våren 2023 hade vi bingo- och tipspromenad 7 söndagar i maj och i juni. Under hösten hade vi öppet 7 söndagar i september och oktober. Under våren sålde vi 68 bingo och 72 tipspromenad för vuxna och 8 för barn. Under hösten sålde vi 115 bingobrickor och 104 tipspromenad för vuxna och 27 tipspromenad för barn.

GRANÅSSTUGAN/GRANÅSEN

Granåsen har även i år varit ett populärt utflyktsmål för många av kommunens skolklasser. Granåsen används flitigt av förskolor och av öppna förskolan. Vid dessa tillfällen används Granåsens skog och ängen vid Granåsstugan till allehanda aktiviteter.

Ofta har grillplatsernas eldar varit tända och vi har sett många familjer som spenderat mycket tid i området. Våldigt kul att se!

Vi har deltagit i kommunens skötselråd för Granåsen och bidragit med ideer till förbättring. Skötselrådet har haft 3 protokollförda möten under 2023.

Vi har även planerat och genomfört vårt åtagande av tillsyn och skötsel av Granåsstugan. Skötsel och visst underhåll av Granåsstugan och planen utanför stugan har bedrivits på ideell väg av framförallt styrelsen. Arbetet som har utförts är bland annat:

- Skötsel av Granåsstugan.
- Veckovis tillsyn av Granåsstugan med närområde under hela året
- Städning av planen utanför och runt Granåsstugan.
- Renhållning av delar av Granåsenområdet.

Granåsens tillsynsman, Joachim Tiefensee, lägger ner ett otroligt arbete på upprustning av eldstäder, bänkar, röjning av motions slingan med mera. Han sköter också röjning och underhåll av Vandrarleden och Torrestaleden Allt detta arbete innebär ett stort lyft för alla Håbobor som utnyttjar dessa områden. Under våren 2023 lämnade Joachim sitt uppdrag. Avtackning hölls i Granåsstugan tillsammans med Håbo Kommun och skidklubben.





ÖVRIG VERKSAMHET

FRILUFTSFRÄMJARDAG VID GRANÅSEN

Årets familjedag genomfördes den 17 september, kl 10-14. Det var många besökare och fint väder. Våra barngrupper var på plats, Knytte, Strövare och Frilufsare/TVM. Vi hade:

- Paracordtillverkning
- Stompabrödsbak på muurikka
- Bytesmarknad
- Naturpyssel
- Mullespår (alla barn som gick fick 1 korv gratis)
- Tipspromenad om allemansrätten
- Korvgrillning och försäljning (Frilufsargruppen/TVM hjälpte till med försäljningen)
- Titta in i ett friluftsläger
- Klättra på en repbro
- Skogsmulle på besök som lekte med barnen vid 3 tillfällen.

Tore-TV i Bålsta var och filmade för lokaltv. Blev ett mycket fint inslag som gav fin reklam för vår verksamhet

TVM ÄVENTYRSGRUPPERNA

TVM Mälardalen anordnade startkalaset för Frilufsare/TVM:are i Kvarnkojan/Granåsen en helg i augusti.



UTHYRNING AV MATERIEL

Medlemmar och allmänhet har under året haft möjlighet att av föreningen hyra följande materiel för friluftsliv. Ingen uthyrning har skett under 2023.

Materiel	Medlem	Ej medlem
Fjälltält	200:-/vecka	400:-/vecka
	40:-/dygn	80:-/dygn
Militärtält	500:-/helg	750:-/helg
Ryggsäck	50:-/vecka	100:-/vecka
	10:-/dag	20:-/dag
Stormkök	25:-/vecka	50:-/vecka
	10:-/dag	20:-/dag
Långfärds-skridskor	150:-/vecka	300:-/vecka
	30:-/dag	60:-/dag



VÅRA LEDARE

Ledarna är grunden i vår verksamhet. Fler aktiviteter skapar förutsättning för fler medlemmar. Vi upplever fortfarande en stor utmaning i att hitta fler ledare till vår verksamhet. Under året har 17 ledare och funktionärer varit verksamma i föreningens verksamhet. Några nya hjälpledare har börjat och några hjälpledare har slutat under året.

Vi genomförde en första hjälpen utbildning för alla ledare och funktionärer den 26 januari, anordnad av Röda Korset. Utbildningen var mycket lärorik och alla var mycket nöjda med att få genomgå en sådan slags utbildning. Vi ska försöka upprepa denna typ av utbildning med viss regelbundenhet. En ny ledare gick utbildningen Skogsmulle, skogens värld under våren.

Vi hade en mycket uppskattad ledar-och funktionärsträff den 19 juni, där vi genomförde en verksamhetsplanering och sedan åt och lekte tillsammans. Vi avslutade året med att bjuda in alla ledare och funktionärer till julbord på Villa Aske, vilket var en riktig succé!

Ingen utmärkelse utdelades under årsmötet 2023.

VÅRA MEDLEMMAR

Vi har tappat en del barnmedlemmar då vi inte haft full barnverksamhet under 2023. Detta beror till viss del på att vi har haft svårt att få ledare till verksamheten, men även på vikande intresse för barnverksamheten. Under hösten 2023 hade vi tex för första gången på många år ingen Mullegrupp, p.g.a. få anmälningar. Det blir en fortsatt viktig uppgift för föreningen att fortsätta utvecklas och få tillbaka gamla men även hitta nya medlemmar under 2024.

Totalt antal medlemmar per 30 september de senaste 5 åren:

218 (2023)	226 (2022)	287 (2021)	277 (2020)	312 (2019)
------------	------------	------------	------------	------------

INFORMATION/ MARKNADSFÖRING

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället.

-Vi använder sociala medier för att visa upp vår verksamhet. Vi har både en FB-sida och ett Instagram-konto för Bålsta LA där vi lägger upp bilder och även följer andra föreningar.

-Vi utvecklar ständigt hemsidan för att hålla den uppdaterad och attraktiv med information om vår verksamhet.

- Vi marknadsfört aktiviteter, tex genom aktivt att använda vår Facebook-sida och Instagram för att sprida information om vår verksamhet och våra öppethållanden i Granåsstugan. Vi har även lagt ut annonser på andra Facebook-grupper som tex Bålsta tipset, Bålsta anslagstavla och liknande. Vår FB-sida är populär och fortsätter att få fler följare. Den har 974 följare (2024-02-08), vilket är en ökning med 145 följare från föregående år.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har 9 ledamöter i styrelsen varav en är ungdom. Styrelsen har hållit 11 protokollförda styrelsemöten (varav 1 konstituerande).

ÅRSMÖTE

Årsmötet hölls den 7 mars 2023, kl. 19 i Granåsstugan och via teams. 10 medlemmar deltog vid årsmötet.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Styrelsen ska genomföra och utveckla den lokala verksamheten och verka för Friluftsförbundets vision och mål. Flertalet styrelsemöten har hållits digitalt vilket fungerat bra.

Sirpa Juslenius deltog i region Mälardalens Regionstämma 23 april 2023. Jonatan deltog vid Friluftsförbundets årsstämma den 13 maj. Kicki Garheden Fredriksson deltog vid Region Mälardalens ordförandeträff under våren 2023. Jonatan deltog vid en av Region Mälardalens lokalavdelningsträffar under hösten 2023.

Styrelsen har arrangerat lokalavdelningens deltagande i Håbo kommuns Nattvandring, vid ett tillfälle under hösten 2023 (18 november).

Styrelsen har deltagit i Håbo kommuns planering av projektet "Häng med oss ut".

Styrelsen deltog i avtackning av Joachim Tiefensee, där gåvor i form av friluftsfartiklar och vår Ledarjacka överlämnades från oss i Bålsta Lokalavdelning.

STYRELSEN

Styrelsen har under året bestått av en ordförande, sex ledamöter och två suppleanter.

Kicki Garheden Fredriksson	Ordförande
Jonatan Hedberg	Ordinarie ledamot, vice ordförande
Johan Ahrebo	Ordinarie ledamot, sekreterare
Sirpa Juslenius	Ordinarie ledamot, kassör
Anne-Charlotte Kits	Ordinarie ledamot
Anna Holstein	Ordinarie ledamot
Mathias Sjunnegård Tedeback	Ordinarie ledamot
Camilla Ivedal	suppleant
Thomas Törnquist	suppleant

GRENLEDARE

Verksamheten har under året bedrivits i olika sektioner med följande grenledare:

Jonatan Hedberg	Knopp/Knytte/Mulle
Anna Holstein	Strövare/Frilufsarna/TVM

REVISORER

Revisor har under året varit:
Jacky Eriksson.

VALBEREDNING

Valberedning har under året varit:
Mikael Fredriksson

ÖVRIG VERKSAMHET (ANSVARIG)

Anne-Charlotte Kits

Granåsstugan

Anna Holstein

Uthyrning samt underhåll av inventarieförteckning

SLUTORD

Styrelsen uttrycker ett varmt stort tack till alla engagerade, intresserade och kunniga ledare och medlemmar för de fina insatser de gjort inom Friluftsförbundet under 2023.

Styrelsen vill tacka revisor Jacky Eriksson för att hon granskat våra räkenskaper.

Lokalavdelningen uttrycker sin uppskattning över kontakterna och samarbetet med kommunens olika instanser.

Lokalavdelningen vill också rikta ett stort tack till Sparbanken i Enköping för gott samarbete samt för den sponsring av Swishavgifter vi fått under 2023.

Lokalavdelningen är också mycket tacksam för allt det arbete som tillsyningsmannen för naturreservatet, Joachim Tiefensee, genom åren har lagt ned helt ideellt, både med att bevara och att utveckla naturreservatet och Granåsen. Vi önskar Joachim all lycka till nu när han lämnat uppdraget och "gått i pension".

Bålsta 8 februari 2024

Kicki Garheden Fredriksson
Ordförande och kassör

Jonatan Hedberg
Vice Ordförande

Johan Ahrebo
Sekreterare

Sirpa Juslenius
Kassör

Anne-Charlotte Kits
Ledamot

Anna Holstein
Ledamot

Mathias Sjunnegård
Ledamot

Thomas Törnquist
Suppleant

Camilla Ivedal
Suppleant