



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

FRILUFTSFRÄMJANDET UPPSALA

ETT TACK FRÅN STYRELSEN I UPPSALA

Styrelsen för Friluftsförbundet Uppsala lokalavdelning lämnar härmed följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022 (1 januari 2022 – 31 december 2022).

Vi i styrelsen är oerhört stolta och glada över det engagemang som anställda, ledare, förtroendevalda och alla medlemmar visat i Uppsala lokalavdelning under 2022. Det första året efter pandemiåren har Friluftsförbundet i Uppsala öppnat upp och fortsatt att leverera äventyr, nästan precis som vanligt. Vi har märkt att det varit mer normalt, trycket har inte varit riktigt lika stort på och i vår verksamhet och vi anar att folk har tagit igen på saker man saknat. Man har rest mer, träffat släkt och vänner, umgåtts och närmat sig varandra. Vi har lärt oss en del av pandemiåren.

Vi har exempelvis:

- ✓ Behållit lite mindre grupper i många grenar – vi tyckte det var bra
- ✓ Fortsatt tvättat händer och hållt avstånd
- ✓ Vi har setts fysiskt men digitalt vid behov
- ✓ Erbjudit medlemmar och ledare att gå utbildningar och ledarkurser – men inte tillräckligt många, vi hade gärna utbildat fler



Fjällspira foto: Ulrika Jahrmarkt

Ett stort och varmt tack för år 2022 och till oss alla som engagerar oss i Friluftsförbundet Uppsala!

Styrelsen

INNEHÅLL

Ett tack från styrelsen i Uppsala	1
ORDFÖRANDEN HAR ORDET	3
VÅR GEMENSAMMA VERKSAMHET 2022.....	4
Valberedningen	5
Revisorer	5
Uppsala och Region Mälardalen	5
Uppsala och Friluftsförbundet Riks	6
Samarbete	6
Lucia på Lunsentorpet	6
Ledarna	6
Personal	7
Sektionerna	7
Mångfaldsarbete med natur- och friluftintegration samt externa uppdrag	7
SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE	9
Alpint	9
Barn och ungdom.....	10
Fjäll och vandring.....	11
Kanot	14
Långfärdsskridsko	15
Onsdagsvandringar	16
Ekonomi	17
Bilagor.....	18



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Med sikte på 130 år av äventyr - vårt bidrag till ett bättre Sverige

Friluftsförbundet har funnits sedan 1800-talets slut och i Uppsala sedan 1934. Precis som förr kan friluftsliv bidra till några av de utmaningar som ett samhälle står inför. Idag ser samhällets utmaningar annorlunda ut än förr, inte minst i klimatkrisen, men friluftslivet kan alltså bidra till mycket glädje och inspiration för samhället. Vi vill fortfarande verka för en aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom bidra till folkhälsa och livsglädje.

Som lokalavdelning vill vi i Uppsala bidra till ett bättre samhälle. Det är vi i lokalavdelningen som ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. För det är inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Just "tillsammans" är det vi önskar betona i vår verksamhet. Genom att göra friluftsliv tillsammans gör vi en viktig insats, inte bara för oss själva utan för alla som vi delar det med och alla som blir inspirerade att våga ta det första steget själva.

Under 2022 har vi hunnit mycket i Uppsala lokalavdelning. Ett axplock av våra äventyr är:

- Att ha ordnat krävande fjällturer under olika årstider
- Lärt några hundra barn och vuxna att åka skidor och snowboard i Sunnerstabacken med både grupplektioner och privatundervisning
- Varit ute i naturen med många barngrupper i olika åldrar och inriktningar
- Växlat upp TVM verksamheten med ny energi, idéer och aktiviteter
- Guidat vuxna över isar
- Guidat deltagare över hav i kajak längs Ekolns stränder och i vågorna utanför Gräsö
- Besvarat remisser
- Vandratt på vardagar och helger i vårt närområde men också i grannkommunerna.
- Haft promenadmöte med Rickard Malmström (MP) 9 maj
- Utvecklat verksamheten digitalt
- Samverkat med kommuner och andra föreningar

Visst är vi stolta!

Genom våra äventyr och vår fina verksamhet kommer vi att anta framtidens utmaningar på ett lika härligt sätt tillsammans även framöver.

Ulrika Jahrmarkt

Ordförande Friluftsförbundet Uppsala verksamhetsåret 2022



Friluftsförbundet Uppsala vandring Allt ljus på Uppsala november 2022. Foto: Ulrika Jahrmarkt

VÅR GEMENSAMMA VERKSAMHET 2022

Friluftsförbundet Uppsala är en av de större lokalavdelningarna inom Friluftsförbundet i Sverige. Vi är medlemmar i G1000 inom Friluftsförbundet, dvs de lokalavdelningar som har fler än 1000 medlemmar och träffas en gång per år. Att vara en stor förening ställer krav på att balansera de ideella drivkrafterna med ett större och professionellt ansvarstagande för en större förening med många medlemmar, med anställda och en större ekonomi. Under året har vi bland annat arbetat mycket med att sätta in nya styrelsemedlemmar, grenledare och ledare i hur Friluftsförbundet fungerar och vart vi vill sträva och på så sätt utvecklat föreningen.

Ett sätt har varit att öka Uppsalas synlighet på Friluftsförbundets webb där vi vill synliggöra våra aktiviteter och vår verksamhet. En strävan har varit att lägga ut våra aktiviteter på Friluftsförbundets äventyrsguide men vi behöver ändå använda ett anmälningsystem som fungerar för vår verksamhet. Det ska vara enkelt att administrera deltagarstatistik och

aktivitetstimmar digitalt. Ett annat viktigt steg är att fortsätta synliggöra våra ledare på våra Äventyr bl a genom att förse ledare och funktionärer med en funktionell blå profilväst med logga och ledarmärkning.

Under år 2022 har vi arbetat med att få ännu en ny kassör insatt i Swedbanks banksystem. Det är hög säkerhet men inte heller det allra enklaste för ideella föreningar och styrelser innan rutiner kommer på plats. Detsamma gäller Studieförbundet nya rutiner för att rapportera statistik, vägleda flera nya grenledare, hantera vakanta grenledarposter och den ledaradministration som sker i bakgrunden men är nödvändig för våra äventyr. Vi har fått användning av våra Swish-konton för grenarna, vi har haft Karl Johan Piehl som föreläst om att äta rätt på fjällturen och packa lätt. Ett flertal av styrelsemedlemmarna har genomgått en styrelseutbildning hos Studieförbundet och vi har medverkat på Upplandsstiftelsens jubileumsdag på Wik respektive Hammarskog 12 juni.

VALBEREDNINGEN

Valberedningen har bestått av Richard Waldevik, Carolina Wallström-Pan (sammankallande) och Andreas Kjellin.

REVISORER

Revisorer har varit Lars Hjertson och Christina Holm. Suppleanter var Pär Sundquist och Anders Emdén.

UPPSALA OCH REGION MÄLARDALEN

Genom vår storlek har Uppsala lokalavdelning relativt många röster i de föreningsdemokratiska ordningarna. Vi har nyttjat vår rösträtt i flera sammanhang under året:

- På Region Mälardalens årsstämma via Easymeet den 5 april deltog Jeanette Wetterström, Andreas Kjellin, Jin Moen och Eva Hartman-Juhlin.
- På Region Mälardalens ordförandeträffar den 16 mars resp 15 november deltog Ulrika Jahrmarkt.
- Regionen har haft workshops/verksamhetsplanering/digitala tematräffar där vi deltagit
- En av två träffar för lokalavdelningar i Regionen genomfördes i bl a i Björklinge 8 oktober. Ledare, styrelsemedlemmar från Uppsala var representerade



UPPSALA OCH FRILUFTSFRÄMJANDET RIKS

Vi har även deltagit i de nationella arrangemangen från Friluftsförbundet Riks.

- På den första digitala Riksstämman den 21 maj, via Easymeet deltog Ulrika Jahrmarkt av 78 valda och 53 närvarande ombud.
- På G1000+ konferensen, för lokalavdelningar med mer än 1 000 medlemmar, den 19 november via Teams deltog Ulrika Jahrmarkt.

SAMARBETE

Under året har vi haft ett fortsatt samarbete med Studieförbundet och Uppsala kommun.

Vi har varit utställare på Outdoormässan på Fyrishov 25 - 26 mars.

Vi har dessutom verkat och samarbetat med ett flertal andra föreningar och grupper samt med Uppsala kommun med syftet att skapa förutsättningar för fler att komma ut i naturen.

LUCIA PÅ LUNSENTORPET

Det årliga arrangemanget med *Lucia på Lunsentorpet* i samarbete med Uppsala kommun och Knivsta kommun samt Friluftsförbundet Knivsta arrangerades söndagen den 11 december. TVM värmdde upp stugan och skorstenen med eldning och utsmyckning. Två ledare ledde en vandring från Flottsundsbron till Lunsentorpet. På plats ställde även några funktionärer från Friluftsförbundet upp och bidrog bland annat med tomte, kaffekokning och pinnbrödsbakning.



Full fart vid Lunsentorpet på Lucia 2021. Foto: Jeanette Wetterström

LEDARNA

Under 2022 har Uppsala 77 slutrapporterade Äventyr på Friluftsförbundets hemsida, 11 ej slutrapporterade. Totalantalet har nästan dubblats mot föregående år men mörkertalet är fortfarande stort eftersom flera verksamheter inte använder Äventyrshanteraren.

Under året har västar och kvarvarande mössor fortsatt delats ut.

PERSONAL

Eva Hartman-Juhlin, verksamhetsansvarig, har under året haft en deltidstjänst på Friluftsförbundet Uppsala.

Daniel Johansson har arbetat halvtid med kanotuthyrning, administration av skidskolorna, rapportering av verksamhetsstatistik till kommunen med mera.

Susanna Sundström har skött vår bokföring och löner på timbasis.

Totalt har 8 timanställda arbetat som liftvakter och med kanotuthyrning. Styrelsen vill framföra ett extra varmt tack till personalen för ett mycket väl utfört arbete under 2022.

SEKTIONERNA

Vi har ca 120 aktiva ledare och utöver det tillkommer hjälpledare och ledare under utbildning. Antalet ledarkompetenser inom Friluftsförbundet Uppsala är fler beroende på att en och samma person kan vara ledare inom mer än en sektion och dessutom ha roller som ledare, hjälpledare och samtidigt vara under utbildning i en ny gren.

Sektionerna inom lokalavdelningen lämnar egna verksamhetsberättelser. Arbetet inom sektionerna har bedrivits på ett utmärkt sätt och vi vill därför rikta ett stort och varmt tack till alla våra fantastiska ledare som bär upp vår verksamhet år efter år.

MÅNGFALDSARBETE MED NATUR- OCH FRILUFTSINTEGRATION SAMT EXTERNA UPPDRAG

Redan 2019 sökte och fick Friluftsförbundet projektmedel från Upplandsbygd, men först under våren 2022 gick projektet Upptäck Uppland att genomföra. Syftet med projektet var att underlätta för de som är nya i Sverige att upptäcka och uppleva fler sidor av Uppland och Sverige. Inom projektet anordnade Sofie Wikberg och Eva Hartman-Juhlin totalt 9 längre friluftsflykter till olika naturområden utanför tätorten med integrationsinriktning. Detta skedde i samverkan med Upplandsstiftelsen och med lokala företagare och föreningar på landsbygden. Totalt deltog ca 150 personer i olika åldrar från ett flertal länder.

Arbetet med Friluftsförbundets LONA-projekt från 2008, där utvecklingen av Fjällfinastationen är en del har i år kommit en bit på vägen. Samarbetet för fortsatt utveckling pågår.



Styrelsen, Uppsala den 31 december 2022

Ulrika Jahrmarkt, ordförande

Robert Reinsson, vice ordförande

Jeanette Wetterström, kassör

Anna Lyckeld, kassör

Jin Moen, ledamot

Anders Nilsson, ledamot

Lars Nilsson, ledamot

Cecilia Ohlén, suppleant

Maria Storgärds, suppleant

Tove Västibacken, suppleant

BILAGOR

1. Resultaträkning för 2022
2. Balansräkning per den 31 december 2022

SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Här presenteras årets verksamhet inom var och en av de grenar som lokalavdelningen hade under år 2022.

ALPINT

Den alpina verksamheten genomfördes under året. Snötillgången i Sunnerstabacken var god på grund av en tidig kall period då snöläggningen kunde ske. Alla backar var öppna för barngrupperna, vilket gav en god spridning i skidområdet och att alla backar kunde nyttjas i kursverksamheten. Under säsongen rådde ännu viss försiktighet för pandemin med spridning av covid-19, vilket gjorde att en del av pandemirestriktionerna kvarstod. Värmestugan höll exempelvis stängd och grupperna var mindre liksom året före.



Skidledare i Sunnerstabacken. Foto: Jeanette Wetterström

Under de senare åren har säsongen i allmänhet kommit i gång senare än tidigare år på grund av snöbristen. Bristen på kyla har gjort att snökanonerna inte har kunnat producera snö. Sedan några år körs skidskolan med startvecka 4 eller 5. År 2022 erbjöds 163 betalande barnplatser i de olika skid- och snowboardgrupperna. Efterfrågan var stor och även ett antal privatundervisningar samt ett par extra barngrupper på kvällstid arrangerades.

Antalet barn i grupperna drogs ner med pandemirestriktionerna, men detta har ökat kvaliteten på undervisningen. Gruppstorleken beror också på viss ledarbrist. Från att ha varit skidskola under tre helger har dessa dragits ner till två helger då många ideella ledare har svårt att binda upp sig för tre hela helger i rad. Det gör att det är svårt att få ihop grupperna. En flaskhals har tidigare varit ledare med kompetens att vara huvudledare med genomförd utbildning 1 på skidor. Efter flera utbildningar har det nu blivit svårt att få ihop rätt antal hjälpledare för de många grupperna. Några nya intresserade på snowboard har också tillkommit.

Under året genomgick flera nya ledare intro-kursen samt intro på snowboard. Intro på skidor genomfördes på hemmaplan av Mälardalens utbildningsteam för att hålla ner



instegskostnaden för unga ledare med intresse för skidskolan. Intron kunde också subventioneras till en högre grad än tidigare. En utbildningsdag arrangerades även i Kungsberget. Där genomfördes även gemensam åkning under samma dag för alla ledare som önskade. Utöver detta gick två ledare Utbildning 1 på skidor och en ledare Utbildning 2 på skidor.

Säsongen blev sammantaget mycket lyckad.

Grenledare: Raf Lemmens

BARN OCH UNGDOM

Även i Uppsala har vi under året givit barn möjlighet att delta i Friluftsförbundet's välkända barn- och ungdomsgruppverksamhet.

Grupper

Vi har under våren haft 24 grupper och under hösten 23 grupper. En gruppomgång är ca 6–10 träffar och varje träff är 2–5 timmar. Dessa fördelar sig så här:

- Skogsknopp (1–2 år) 2 grupper
- Skogsknytte (3–4 år) 8 grupper
- Skogsmulle (5–6 år) 14 grupper
- Skogsströvare (7–9 år) 8 grupper
- Frilufsare (10–13 år) 15 grupper
- TVM (14–25 år) 1 grupp

Ledare

Vi har under året haft i 22 män och 33 kvinnor som ledare i de olika aktiviteterna.

Ledaraktiviteter och ledarvård

Det har genomförts ett antal utbildningar för nya ledare och för ledare som har kompetensutvecklas till nya grupper. Under året har grenen bytt grenledare.

Några ledarträffar har genomförts, några på Teams andra där vi har träffats.

Grenledare: Andreas Kjellin



FJÄLL OCH VANDRING

Ledare

Sektionen har nu totalt 11 ledare. Tre är certifierade fjälledare sommar och vinter. Två är certifierade för sommarfjäll, ytterligare två är nästan färdiga sommarfjälledare, medan övriga fyra befinner sig på olika stadier i utbildningen till fjälledare sommar.

Möten

Sektionen hade under året fem möten för att planera och utvärdera verksamheten. Dessutom anordnades fem digitala förträffar inför fjällvandringar/skidturer. Anledningen till att förträffarna ofta är digitala är att många av deltagarna kommer från andra orter än Uppsala.

Aktiviteter

* Skidtur från Vakkotavare till Ritsem 1 - 10 april, 8 deltagare. En tur med många strapatser och utmaningar för ledarna. Stor spridning bland deltagarna i fråga om ork och åk teknik. När gruppen på tredje dagen kom till Singi blev man tvungen att överväga om man skulle fortsätta enligt plan. Prognosen för nästa dag var ökande kraftig nordlig vind, det var djup fluffig nysnö och sträckan var 28 km. Väderutsikterna för de kommande dagarna var inte heller gynnsamma. Ledarna beslöt därför att nästa dag vända om och skida tillbaka till Kaitum. Dagen därpå fortsatte man till Teusajaure och nästa blev en dagstursdag respektive vila för de som var sjuka. På grund av prognosen för sista dagen som spådde snöfall och vind som skulle öka till 26 m/s under eftermiddagen startade gruppen tidigt på morgonen och de två friska ledarna turades om att spåra i den djupa snön. Tack vare detta nådde man ner till björkskogen ovanför Vakkotavare innan det blåste upp. På lördagen några timmar före avfärd fick man besked om att det hade gått minst två laviner över vägen och att bussen skulle vända i Stora Sjöfallet samt att det skulle ta två dagar att röja vägen. Efter ett raskt ingripande



På väg mot Singi



Nedför backen i djup snö. Foton: Ulrika Jahrmarkt

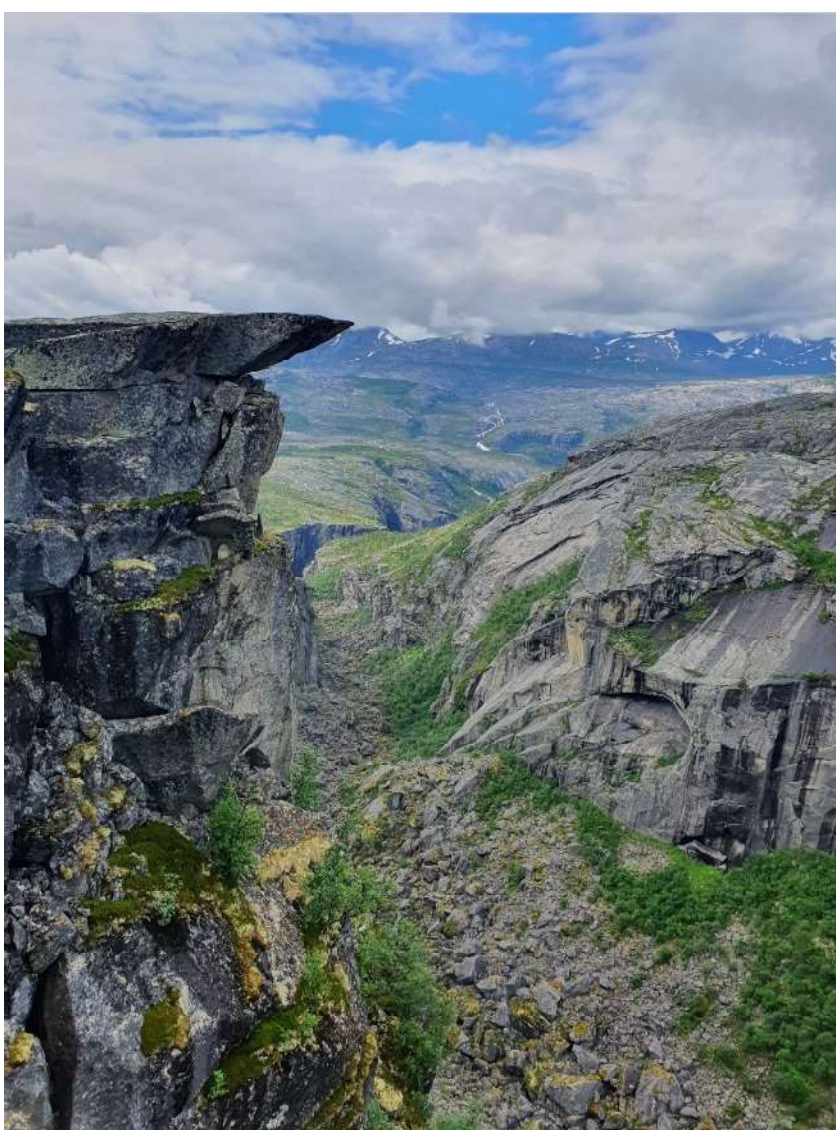


lyckades ledarna rekvirera en helikopter som tog gruppen till Stora Sjöfallet i sista minuten innan bussen gick.

* Dagsturer på skidor i Grövelsjöfjällen 2 - 8 april, 10 deltagare. Även denna grupp var spretig, men vi kunde lösa problemet genom att bilda två grupper, en "äventyrlig" och en "lugn". Området lämpade sig mycket bra för dagsturer. Man kunde åka spår i skogen när det var dåligt väder på kalfjället och göra turer på kalfjället både på svenska och norska sidan. Föret uppe på fjället var lite utmanande, isigt, eftersom det hade varit töväder någon vecka innan. Men vi åkta ca 2 mil varje dag och var ute från ca 9 till 17. Vi bodde på Grövelsjögården, där vi hade ett helt stort hus för oss själva inklusive välutrustat kök, receptionen och ett minilivs.

* Fåglar i fjällen 13 - 20 juni. Vi blev tvungna att ställa in pga för få deltagare. Detta berodde sannolikt på att vi inte kunde annonsera ut den förrän i början på maj eftersom det inte fanns tillgängliga returbiljetter förrän då (dessutom förskjutna 2 dagar framåt). Nytt försök nästa år.

* Tälttur "Skärgård i Fjällen" 15 - 24 juli, 6 deltagare. De första dagarna var mycket blöta. Det hade regnat så mycket att spängerna låg under vatten och var hala. Tarpen som var med för första gången fungerade mycket bra. Den blev måltidstält för 8 personer när det regnade. När vandringen



Kanonen, Hellemobotn i bakgrunden till höger

kom till norska sidan blev vädret fint, ravinen nåddes, och det blev en fin dagstur till det inre

av Hellemofjorden. På tillbakavägen planerades vandringen läggas om pga högt vattenstånd i jokkarna men det slutade med att ursprunglig plan behölls.

* Tälttur i tre nationalparker 15 – 24 juli, 4 deltagare. Ledarna fick avslag på ansökan till Länsstyrelsen om tillstånd att gå i Sarek. Det fanns ingen motivering till avslaget, men möjligen berodde det på att samernas kalvmärkning i området var försenad och därmed kunde bli störd. Detta innebar att vandringens sträckning fick planeras om dvs inte gå i Sarek. Dessutom blev en deltagare sjuk under vandringen och gick mycket långsamt så vandringen fick läggas om och kortas ner ytterligare. En deltagare och en ledare blev sjuka strax innan avfärd. Så gruppen kom till slut att bestå av fyra deltagare och en ledare. Dock fanns det en kanotledare i gruppen som stöttade när det behövdes. Det regnade i princip under hela vandringen. En deltagare hade gått in för lättviktspackning inklusive kläder och mat och blev därmed frusen, vilket påverkade humöret. Trots alla svårigheter var deltagarna nöjda och undrade var vandringen skulle gå nästa år.



Nattläger med tarpen som kom till stor användning under turen. Foto Ulrika Jahrmarkt

* Höstvandring "Dagsturer kring Lunndörren" 10 – 14 september, 10 deltagare, Det var fint väder de två första dagarna, regn och blåst den tredje och regn den fjärde och sista dagen. Andra dagen gjordes en dagstur till Pyramiderna och Issjödalen. Tredje dagen i regn och blåst gick dagsturen längs Sana´s sluttning med utsikt över Lunndörredalen. Nästan alla fick blöta fötter, men var ändå mycket nöjda med dagen och att gå utanför led och känna på dåligt väder. Två personer var nybörjare.

* Höstvandring "Ljungdalen – Storulvån" 20 – 25 september, Inställd pga för få anmälningar. Anledningen kan vara årets stora utbud av Jämtlandsvandringar eller att den gick sent i september.

Låglandsvandring Under året startade en grupp för låglandsvandring som till nästa år blir en egen gren med Anna Lyckeld som ledare. Gruppen består för tillfället av 5 ledare och har genomfört 4 vandringar under andra halvan av året.

Utbildningar

- 3 ledare fjälledarkurs sommar steg 1
- 2 ledare fjälledarkurs sommar steg 2
- 2 person ledarutbildning lågland
- 4 ledare i regionens fjälledarträff den 9:e oktober på Lidingö

Grenledare: Lena Douhan Håkansson

KANOT

Sektionen har 19 ledare varav 18 var aktiva under 2022. 2 nya ledare har gått steg 1 kajakledarutbildning under 2022. En befintlig steg 1 ledare planerar att gå steg 2 kajakledarutbildning 2023 En stor utmaning för sektionen framöver är att rekrytera nya ledare.



Ledarutbildning/ledarvård

Två ledare deltog på Friluftsrämjandets kajakledarträff på Rågö. Utöver det har ledare övat räddningstekniker inomhus i bassäng.

Verksamhet

De flesta aktiviteter har varit fullbokade. Det finns ett stort intresse för aktiviteter som innehåller utbildningsmoment, men även för enklare aktiviteter i närmiljön dvs. Ekoln.

Inga incidenter eller olyckor har förekommit.

Aktivitet/ deltagare	Tillfällen 2022	Deltagare 2022	Tillfällen 2021	Deltagare 2021	Tillfällen 2020	Deltagare 2020	Tillfällen 2019	Deltagare 201
Antal	37	260	33	226	23	188	33	279

Kanoter, utrustning och kanothus

Sektionen äger 24 K1:or, 4 K2:or och 15 kanadensare. 4 kajaker har bytts ut under året. 16 kajakledare har ansvarat för en reparationsvecka var under uthyrningssäsongen. Flera ledare har tagit ett mycket större ansvar för reparationer än vad man kan kräva av ledare som jobbar ideellt. Sektionen har haft en arbetsdag i kanothuset. Långsiktig är det inte hållbart att lägga så mycket underhållsarbete på ideellt arbetade ledare.

Sektionen har haft tre arbetsdagar i kanothuset.

Kanoter hyrs ut till allmänheten när de inte används i sektionens verksamhet. Uthyrningssäsongen 2022 resulterade i färre uthyrningar än 2021, men vi har fortfarande ett stort slitage på kanoterna vilket resulterar i ett stort investeringsbehov för nya kajaker de kommande åren samtidigt som nuvarande uthyrningsmodell måste ses över.

Samverkan

Verksamheten är välintegrerad med kajakaktiviteterna inom Region Mälardalen. Sektionen är representerad i regionens verksamhetsgrupp kajak och utbildningsteam kajak samt i Friluftsrådets Riks utvecklingsgrupp kajak.

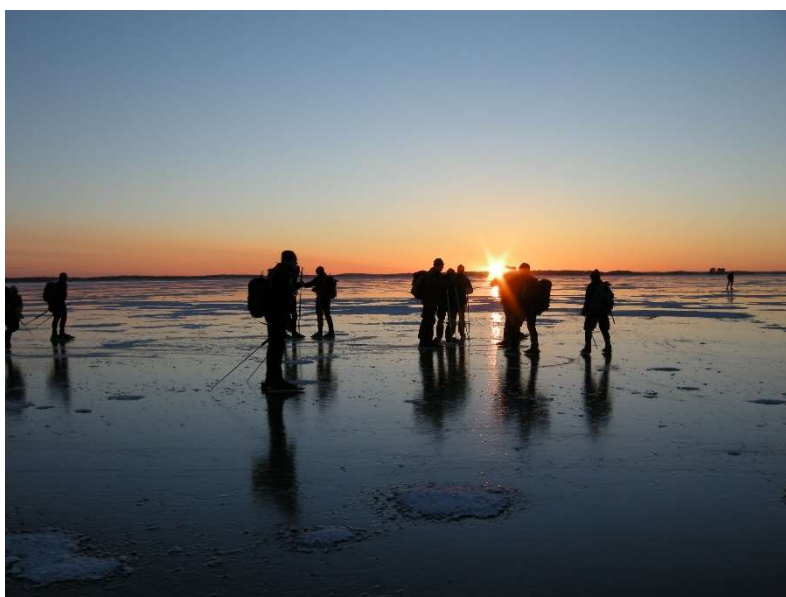
Webb och sociala medier:

Sektionens Facebooksida har utvecklats väl under året och vi har fortsatt ökning av antal följare. Inläggsräckvidden, dvs. hur många som har nåtts av ett inlägg brukar ligga på mellan 800 och 1600 personer.

Grenledare: Lars Kristian Stölen

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Säsongen 2021 - 2022 startade tidigt i kring första advent 2021 med de första utlysta turerna. Däremot slutade året med en del vatten och sedan en hel del snö på isarna vilket gjorde att skridskoåkning, i vårt område, huvudsakligen fick göras på plogade banor. Den sista utlysta turen på våren var så sent som 3 april. Så vi hade utlysta turer under säsongen 2021 - 2022 från de sista dagarna i november till de första i april.



Som vi gjort de senaste åren, hade vi introduktionskurs för långfärdsskridskoåkning, för 30 personer direkt efter julhelgerna. Vi hade svårigheter att ordna sista kurstillfället, utflykt på naturis. Vi gjorde övningen tre gånger för att så många som möjligt skulle få chansen. Däremot blev det ingen iskunskapskurs under året.

I början av januari var det likadant som i slutet av december, det fanns åkbara isar, men inget man tog ut grupper på förrän i mitten av januari. 21 gånger lystes det ut

turer för skridskoåkning under 2022. De första utlysta turerna under hösten var den 11 december.

131 personer deltog i våra utlysta turer, de var ute tillsammans ca 788 timmar och tillsammans åkte de 653 km. Varje deltagare åkte då 31 km. Inga olyckor eller tillbud inträffade under dessa utflykter.

Under säsongen gjorde ledare egna utflykter och is spaningar vid 62 tillfällen och 161 personer deltog i dessa. De var ute tillsammans 772 timmar och 1 554 km tillsammans, vilket ger ca 25 km/person och tillfälle. Inga olyckor eller tillbud har rapporterats.

Säsongen avslutades med att det plötsligt blev is på stora delar av Ekoln, som dittills bara hade mindre ytor isbelagda i vikarna. Den nya isen kan inte bli särskilt tjock så det var inget att ta ut grupper på och utflykterna fick göras på tidig förmiddag. Flera av våra ledare fick några härliga morgonturer på blank men ganska tunn is.

Grenledare: Lars Nilsson

ONSDAGSVANDRINGAR

Onsdagsvandringarna inom Friluftsförbundet har som syfte att ge daglediga möjlighet att delta i organiserade vandringar i Upplands natur, men ibland också i angränsande landskap om inom 10 mil från Uppsala.

I praktiken är de flesta pensionärer men övriga daglediga är också välkomna. Till våra vandringar är även medlemmar i STF lokalavdelning välkomna



Vårens vandringar

20 april	21 deltagare varav 17 kvinnor
27 april	22 deltagare varav 17 kvinnor
4 maj	26 deltagare varav 23 kvinnor
11 maj	19 deltagare varav 16 kvinnor
18 maj	18 deltagare varav 15 kvinnor
25 maj	18 personer varav 14 kvinnor
1 juni	15 personer varav 12 kvinnor
8 juni	18 personer varav 16 kvinnor
15 juni	15 personer varav 13 kvinnor
	172 personer varav 140 kvinnor

Högstaåsen
Hårsbäcksdalen
Hjälstaviken
Morga hage
Nåntuna lund
Länna - Selknä
Vattholmaåsen Ånge fågelsjö
Norra Gräsö
Ängsö Västerås

Höstens vandringar

24 aug	17 personer varav 13 kvinnor
31 aug	20 personer varav 15 kvinnor
7 sep	19 personer varav 15 kvinnor
14 sep	Vandringen inställd p g a regn
21 sep	25 personer varav 19 kvinnor
28 sep	17 personer varav 11 kvinnor
5 okt	18 personer varav 11 kvinnor
12 okt	20 personer varav 14 kvinnor
19 okt	22 personer varav 17 kvinnor
26 okt	21 personer varav 15 kvinnor
	179 personer varav 130 kvinnor

Lurbo bro - Ultuna
Vandring Dalkarlskärret Vreta udd
Vandring Billudden

Vandring i Nåsten
Vandring Morga Fredrikslund
Vandring Hagalund Focksta kvarn
Vandring Marma - Älvkarleby
Vandring Gula stigen
Vandring utefter Libro bäck

Totalt 2022 351 deltagare 270 kvinnor

Grenledare: Lars Jansson

EKONOMI

Föreningen uppvisar ett negativt resultat för den gemensamma ekonomin om drygt 19 000 kr för helåret 2022. Det ska dock tolkas positivt.

För året hade Friluftsförbundet Uppsala budgeterat med ett underskott på -230 120 kr. Resultatet slutade på -19 239 kr.

I årets budget hade 189 400 kr avsatts för att satsa på utökad utbildning av ledare. 70% av budgeten för detta användes, så satsningen fortsätter under 2023.



Nya sedlar: Astrid Lindgren, Birgit Nilsson, Dag Hammarskjöld, del av Ingmar Bergman, Evert Taube

Deltagaravgifterna för anordnade aktiviteter ökade under året både jämfört med budget och med 2021. Det är framför allt sektionen Fjäll och vandring som har haft en ökad verksamhet men även Alpin, Kajak, Långfärdsskridsko och Onsdagsvandring uppvisar ökade intäkter. Även intäkterna för medlemsavgifter och bidraget från Uppsala kommun ökade, men övriga bidrag har blivit betydligt mindre än förväntat.

Tyvärr fortsatte intäkterna från kanotuthyrningen att minska och landade på 55% av 2021 års intäkter. Sektionen hade dock också lägre kostnader än budget.

BILAGOR

Resultatrapport 2022

Balansrapport per den 31 december 2022