



Verksamhetsberättelse 2015

Styrelsen för Friluftsförbundets lokalavdelning Södra Roslagen får härmed avge verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2015.

Styrelsen har bestått av 5 ledamöter samt 2 suppleanter.

Torbjörn Henriksson (ordförande)

Caroline Nilsson

Karin Johansson

Thomas Enmark

Hans Skutberg

Anette Brottmann (suppleant)

Ann-Charlotte Sahlin (suppleant)

Styrelsen har haft 10st. protokollförda möten (inkl. konstituerande styrelsemöte).

Medlemsstatistik

Antalet betalande medlemmar var den 31 december 2015 747st (742) fördelat enligt följande: barn/ungdomar 278st (319), vuxna 469st (423).

Verksamhet

Inom lokalavdelningen har under året bedrivits verksamhet inom följande områden:

Barnverksamhet – förskola

Inom kommunerna har vi tre I Ur och Skur förskolor: I ur och Skur Mulledalen som drivs av TP. Friluftspedagogerna i Täby driver I Ur och Skur Kotten samt I Ur och Skur Tussilagon

Vi har också en verksamhet med pedagogisk omsorg I Ur och Skur med Annis.

Grunden för verksamheten inom I Ur och Skur är Friluftsförbundets barnverksamhet såsom Skogsmulle, Skogsknytte, Skogsknopp. Vi bedriver också Laxe, Skogsmulles vän i vattnet samt skid-och skridskoverksamhet. Vi ger barnen ett upplevelsebaserat lärande samt miljöfostran i och med hjälp av naturen hela året om. Vårt uppdrag bedrivs utifrån Läroplanen för förskolan och I Ur och Skurs mål. Vi lär barnen att vara rädda om vår natur och visa hänsyn mot allt levande i naturen.

Inom lokalavdelning finns också 3 st förskolor Snövit på Åkerbyvägen,

Flugsnapparen i Näsby park och Mörtsjöns förskola i Skarpäng enl det nya konceptet Skogsmulle på förskolan

Efterfrågan på platser till förskolorna är stor vilket är positivt för framtiden.

Barn & ungdomsverksamhet:

Öppna Skogsglantan



Jill Westermark har tillsammans med Berndt under 2015 fortsatt arbetet med **Öppna skogsgläntan** för de allra minsta 0-2 år tillsammans med sina föräldrar. Det har varit mellan 6 och 7 barn med föräldrar. Verksamheten kan beskrivas som öppna förskolan men präglad av Friluftsförbundet Främjandets kärnvärden.

Strövare/Frilufsare/TVM-are

I Täby finns sex grupper med ungdomar/barn i strövar/Frilufsare/TVM aktiviteter.

Under 2015 har dessa grupper haft ett trettiotal träffar, flera mindre övernattningsläger och läger.

Ministrövargruppen Rävorna

Höstterminen startades en ny grupp upp som vänder sig främst till de barn som lämnar förskolan och börjar sexårsverksamheten, med ett spann födda 2008-2010.

Intresset har varit stort och gruppen består nu av 26 barn.

Söndag 30/8	1430-1600	Uppstart för barn och förälder
Söndag 13/9	1000-1400	Tema: Vad finns i skogens skafferier?
Söndag 27/9	1000-1400	Tema: Djur i vår natur
Söndag 18/10	1000-1400	Tema: Bygga
Söndag 22/11	e.m.	Gemensam avslutning och pyssel med övriga Strövar-/Frilufsargrupper.



Ledare för gruppen är Lotten Sahlin och Hans Skutberg. Vi har hjälpledarna Henrik Tunér, Sara Schmidt, Josefine Skutberg och Bill Öberg att tacka för starkt engagemang och mycket hjälp med gruppen. Föräldrarna deltog också vid minst ett tillfälle för att vi skulle kunna visa vilken verksamhet vi bedriver.

Kungsörnarna består av 12-14 barn födda 2006 och 2007. Under året har vi träffats fyra gånger á fyra timmar per termin plus ett läger på våren och en avslutning på hösten gemensamt för alla grupper i lokalavdelningen.

Vårterminen:

Lördagen den 14/3 Tema: Laga mat på stormkök o mer om första hjälpen

Söndagen den 29/3 Tema: Vårtecken

Söndagen den 3/5 Tema: Matlagning: baka och koka sylt

Lö 9/5 10-14 Tema: Tälja o vittja komposterna

Lägret hölls den 30-31 maj vid Skavlöten, TVM:are och Frilufsare började redan på fredagen. På lägret hade vi en äventyrsbana, lekar och pyssel. Kajaksektionen kom och erbjöd barnen att prova på att paddla. Det ösregnade hela lördagen men barnen var glada ändå – många kläder hängde på tork i tälten. Lägret avslutades med en flottbyggartävling på söndagen.

Höstterminen:



Sö 30/8 Tema: Mums i skogen, vi letar bär och svamp som vi gör ngt gott av

Lö 19/9 Tema: Första hjälpen: sår och stukningar

Sö 11/10 Tema: Vandring med hjälp av karta

Lö 14/11 Tema: Orientering

Höstavslutningen hölls söndagen den 22 november vid Ensta krog. Den här gången hade vi flera stationer: tälja tomtar, göra kottkransar, knopa aphänder, lekar, grilla pinnbröd, korv och mashmallows samt ett spår där snitslarna var värmekuddar och man navigerade med hjälp av värmekameror.

Ledare för gruppen är Lotten Sahlin och Caroline Boivie-Ekstrand. Vi har också utbildade ungdomsledare Hanna Ersson och Andreas Schultz samt hjälpledaren Johan Ekstrand att tacka för starkt engagemang och mycket hjälp med gruppen.

Igelkottarna är för barn födda 2005. Under året har vi totalt haft 15 barn som deltagit på våra träffar och alla har varit aktiva under hela året. Vi har i snitt varit 11 barn per gång.

Läger och paddel turen var nog vårens höjdpunkter även om vi har många barn som gillar att laga mat och de byggde ett fantastiskt stabilt vindskydd som vi ledare skulle ha kunnat sova i.

Under hösten 2015 har vi börjat introducera yxan och de är duktiga och tar det med stor respekt. För första gången någonsin ställde vi in ett möte, då mer än hälften av barnen hoppade av pga ösregn.



Inriktning per träff:

Vårterminen

15 mars - Kniv och planering

29 mars – Laga mat - stormkök

19 april – Samarbete och bygga vindskydd

3 maj – Paddling på Garnsviken

30-31 maj – Läger tillsammans med övriga grupper i Skavlöten

Höstterminen

20 september – Verktygsdag – introduktion av yxan

18 oktober – Vandring och orientering

8 november – Geocaching

22 november – gemensam avslutning för alla grupper

Huvudledare under året var Elisabeth Manzi, Kristina Tildner och hjälpledare Tomas Törnblom

Hökarna består av barn födda 2003 och 2004. Under året har vi totalt haft 15 barn som deltagit på våra träffar och alla har varit aktiva under hela året. Vi har i snitt varit 11 barn per gång.



Vårens läger och höstens paddeltur var nog årets höjdpunkter för de flesta, i konkurrens med då vi provade på klättring och flera fick utmana sig själva för att våga klättra högre än de hade trott att de kunde.

Under hösten 2015 har vi börjat introducera yxan och de är duktiga och tar det med stor respekt. För första gången någonsin ställde vi in ett möte, då mer än hälften av barnen hoppade av pga ösregn.

Inriktning per träff:

Vårterminen

2015

VT Vinteraktivitet

Geocaching

Matlagning

Fåglar och runstenar Angarn

Skavlöte

LÄGER n

30-31 maj – Läger tillsammans med övriga grupper i Skavlöten

Höstterminen



22 november – gemensam avslutning för alla grupper

Ledare under året har varit Elisabeth Manzi och Johan Westberg

Ekorrarna består 9-10 ungdomar födda 2001 och 2002. Under våren träffades vi fyra gånger plus deltog i lägret Camp vår som ordnas av regionens TVM-grupper för frilufsargrupper som snart är mogna för TVM-invigning. Fyra ur gruppen var också med och hjälpte till vid det gemensamma strövarlägret vid Skavlöten i maj.

Vårterminen:

Sön 15/3 Tema: BAD, vi åker tillsammans till äventyrsbadet Fyrishov i Uppsala.

Lör 28/3 Tema: bygga, vi bygger en trädstege, vindskydd och trefötter.

Sön 10/5: Tema laga mat och baka, vi gör en ugn av stenar och bakar scones.

Lör 13/6 kl. 17-20: Egen avslutning, vi paddlar canadensare i Brunnsviken.

Helgen 25-26/4: Frilufsarläger med hela regionen, ett intensivt dygn med äventyrsspår, lekar, kvällsmys, pyssel och umgänge. Temat för gruppens del var: GOD MAT! –t.ex. var efterrätten sockerkaksbruschetta med limemarinerade jordgubbar.

Höstterminen:

12-13/9 åkte vi till Nyköping och invigdes till TVM:are! En spännande helg med mycket intryck och umgänge med andra grupper och äldre TVM:are.

Sön 4/10 Tema: Kanelbullens dag, vi livade upp vår ugn och bakade supergoda kanelbullar vid baslägret.

Lör: 7/11 Tema: Stadscaching, vi åkte till Gamla stan och letade geocacher i ösregnet.

Postmuseet fick ett besök så vi kunde äta under tak.

Sön 22/11 Gemensam avslutning med övriga grupper, se mer under Kungsörnarna.

23-24/1-16 Vinterhåjk med Vargarna. Vi bodde i vindskydd och eldade mycket. Som vanligt god mat: afternoon tea med semlor, quesadillas, pulled pork (som kokar över elden hela em), chokladfundue.

Vi skulle ha haft ett pass med torkning av mat, men det får vi ta under våren 2016 istället.

Ledare för gruppen var fram till sommaren 2015 Katarina Fridén och Caroline Boivie-Ekstrand. Från höstterminen håller Caroline ensam i gruppen, dock träffar gruppen mer och mer Varggruppen.



Våra TVM:are (**Vargarna**) är födda 1999-2000, gruppen består av 5 ungdomar. Vargarna planerar och ordnar egna aktiviteter samt deltar i TVM Mälardalens aktiviteter. Gruppen deltar även på nationell nivå med Sydting, Riksting och TVM's ungdomsstämman. Det är också jättekul att vi fått våra in våra TVM:are som stödledare i barngrupperna i Täby. Dessa har, förutom sina egna träffar, övernattnings och läger, varit ett mycket gott stöd till de andra gruppernas ledare.

Alpint

Vi har inte haft någon alpinverksamhet under året då Carin är vår enda ledare. Täby kommun har dock indikerat att man avser att bygga ut Ullnabacken och starta skidverksamhet inom 1-2 år. Genom Hans Skutberg i vår styrelse som också är aktiv i Täby Slalom har vi goda kontakter och hoppas kunna finnas med på ett hörn när verksamheten drar igång.

Vuxenverksamhet:

Fjällvandring

Vi har under året fått 2 nya ledare inom Fjällvandring. Allan Varcoe och Carl-Fredrik Birkoff. Allan är i slutfas av sin utbildning och vi hoppas under säsongen 2016-2017 kunna erbjuda någon aktivitet inom vandring ev. i samarbete med någon annan lokalavdelning.

Långfärdsskridsko

Under säsongen 2015 genomförde vi tyvärr inga turer p.g.a. ledarbrist. Vår skridskoledare Henrik Tunér kunde av praktiska skäl inte genomföra steg 2 i utbildningen men har fått tillfälle att praktisera med andra lokalavdelningar.

Kajak

Säsongen startade traditionsenligt med bassängträning i Tibblebadet. Vi ordnade 3 tillfällen vilka alla blev fulltecknade med 10 deltagare per tillfälle. Det är många som upptäckt denna möjlighet att träna i roll m.m. Vi fortsatte vårt samarbete med Kristina och Leif Löwenberg så vid några tillfällen var vi 6 ledare vilket ger mycket god kvalitet och stöd till deltagarna. Eftersom bassängträningen blivit så eftertraktad klämde vi även i 3 tillfällen på hösten vilka också blev fulltecknade.

4-stegskursen 8 deltagare som drillades i teori, bassäng, prova på och examenstur. Finpaddling till Ängsö där vi lunchade och tog en ö-promenad. Vidare mot kubben och nattläger. Söndagen bjöd på lätt regn och dis. Uppklarnande och till lunch vid naturrummet på Ängsö ganska fint.



Kungsholmen runt med ny startplats från Äppelviken samlade detta år 8 deltagare + 3 ledare. Fika vid Långholmen där polisen kom och tittade till oss (och studenterna som nog var intressantare) sedan bensträckare vid Karlberg.

Gräsö-Örskär 29-31 maj med 3 ledare och 3 deltagare En försommartur i blåsigt och kyligt väder. Vi rundade Örskär, besökte fyren samt övernattade i tält på Gräsös ostsida samt på en av öarna i den vilda arkipelagen utanför. Trots kyla i luft och vatten togs ett och annat bad.

Åland norra Höga Berg och djupa dalar tur 2 hade 9 deltagare och 3 ledare. Denna gång i lite mer blandat väder, men det blev det en härlig tur under Mats Herberts, Leif och Kristina Löwenbergs ledning. Mats hade som vanligt scoutat ordentligt så utöver fin paddling erbjöds även landbesök i klapperstensfält och klättring på höga berg. Mats har författat en utomordentlig turrappport som finns att tillgå hos kajakledarna.

Norra Bohuslän i sensommarskrud är nog vår första tur på västkusten. Olle hade gjort ett fantastiskt rekognoseringsarbete så det var bara att bocka av fina vyer och passager. Vi fick 5 dagar med fantastiskt väder, härlig paddling och perfekta övernattningsplatser. Svårt att matcha paddling runt Nord Koster i stiltje med öppet hav i väster.

Stendörren om hösten var som vanligt fulltecknad. Eftersom väderprognosen lovat ofördelaktiga vindar siktade vi mot Lacka istället för Garkast. Vi fick en härlig paddling som dock blev krävande de sista km då vinden friskade i. Väl i land blev det bad och sol och en härlig middag i solnedgången där det bjöds på tårta och vispgrädde. På söndagen Paddlade vi via Ringsöns sydspets där vi åt lunch med en hänförande utsikt.

Tärnskär –Hallskär under Lennart och Håkans ledning. Toppenväder med klarblå himmel och svaga vindar. Väl på Tärnskär fick vi konkurrens av alla båtfarare som uppskattade det fina vädret. Härligt väder och bad i havet från dom släta klipporna. Slingrig paddling tillbaka mot Stavsnäs.

Håkanskär, Tjärven och Vattungarna 4-6 sept 2 ledare 8 deltagare. Sensommartur med osedvanligt växlande väder, från lätt duggregn och dimma till sol och nästan bleke och slutligen blåst och flera timmars slagregn. Trots allt en mycket trevlig tur, tyckte samtliga deltagare

Stugtur i mellanskärgården samlade 10 deltagare och 3 ledare. Efter fin paddling via Runmarö kanal och Runmarös ostsida kom vi fram till Vindalsö med bastubad och gemensam matlagning. Söndagen bjöd på hård vind från SO så vi sökte skydd bakom Runmarö på väg hem.



Stora Kalholmen vandrarhemstur var fulltecknad. Start från Ljusterö och fin paddling via Svartsö Bastubad och gemensammatlagning

Bullerö om hösten genomfördes för andra gången. Fin paddling med strandhugg till Bullerö, rundvandring på ön, inkl besök i museet, bastubad och gemensam matlagning som sedan avnjöts i raststugan. På söndagen berättade Janne om öns historia och några av dess skrönor.

Möjaskärgården på senhösten 6-8 nov 2 ledare 10 deltagare

Sen hösttur i växlande väder. Start i Sollekroka och på vägen ut besök i Möja kyrkvik. Första natten i tält på Ostholmen med tillgång till bastu. Dagen efter blåsigt och en hel del regn, varför vi på kvällen intog St Kalholmens vandrarhem, där vi kunde torka upp våra kläder före sista dagens paddling hem.

Adventspaddling till Arholma var fulltecknad i god tid. P.g.a hårt väder flyttades starten till Östersjöbrygga på Vätö. Trots detta en ganska tuff paddling till Arholma där det bjöds på glögg, kyrkkaffe och gudstjänst. Ett dopp i sjön med tillhörande bastubad ordnades också medan en härlig måltid planerades och förbereddes. På söndagen blåste det mycket hårt från Sv så även den kortpaddlinge tillbaka till startplatsen blev dramatisk. Efter en kapsejsning och så hård vind att det var svårt att hålla kursen fick några välja en alternativ landningsplats. Alla var en erfarenhet rikare efter den tuffa paddlingen och det kalla vattnet. Det blev en riktigt tuff säsongsavslutning.

Aktiva ledare inom kajak är Pia Bagger, Lennart Canskog, Stefan Grimfors, Mats Andersson, Mats Herbert och Torbjörn Henriksson. Våra nya ledare Olle Blad och Håkan Johansson är nu klara med sin utbildning som kajakledare.

Familjedagar

Under året anordnades 2st familjedagar. I februari var det lilla vasaloppet och lilla vikingarännen vid Skavlöten. Det var lite isiga spår för skidåkningen men ett 30-tal barn kämpade sig runt spåret. Isen på Rönningesjön var lite lurig med viss över-is men vi lyckade ordna en bana och ett 15-tal barn tog sig runt banan varefter korv och saft värmdes gott.

I september hade vi höstfamiljedag vid Skavlötens. Vädret var inte på vår sida utan det regnade horisontellt och endast 1 familj trotsade vädret, men vi ställer inte in.

Ekonomi

Lokalavdelningens intäkter var under året 2015 Sek 210.556 (161.772,50)

Kostnaderna var under året 2015 Sek 227.055 (219.385,78)

Resultatet för året 2015 är Sek -16.499 (58.084,28) efter finansiella kostnader.



Detta är sämre än den budget som presenterades vid stämman 2015. Det är dock ett medvetet val i linje med styrelsens ambition och de diskussioner som förts under tidigare stämmor att inte ha en alltför stor kassa. Vi har skaffat 2st nya kajaker, flera nya kapell samt utrustat nya ledare med jackor, mössor och buffar. Vi har fortsatt vårt förnyande av friluftsutrustning för strövar och lägerverksamhet. Samtliga grupper / ledare har fått varsin välutrustad förbandsväska. För kajak har 4st torrdräkter köps in på lån till ledarna för höst och vinterturer. Under året genomfördes en uppskattad ledaraktivitet med föreläsning av vår ledare och meteorolog Karin Johansson, information från region och riks om nya hemsidan m.m. och som avslutning en trevlig middag på Melanders. Vi kunde också avsluta året med en välkommen nyårspresent i form av ett utrustningsbidrag som presentkort på Naturkompaniet.

Per 31/12 2015 hade vi en kassa på Sek 134,972 (106.262,79)

Vi har nu en verksamhet med god kontroll över utgifter och inkomster och en kassa på en rimlig nivå för vår verksamhet. Vi kommer att fortsätta vår satsning på ledarutveckling och förnyelse av utrustning och materiel.

Regionkansliet (Ingrid Petzäll-Spires) har som tidigare skött vår bokföring. Detta har fungerat mycket smidigt och underlättar styrelsearbetet avsevärt.

Friluftsmiljö

Vi har haft hjälp av Berndt Carlsson att granska och yttra oss i de ärenden beträffande expansions och utbyggnadsplaner som presenterats oss i respektive kommun och som påverkar vår möjlighet att bedriva en bra verksamhet i vårt närområde.

Jill har tillsammans med Berndt haft ett mycket gott samarbete med kommunens mark och park-avdelningar, STF, Naturskyddsföreningen och hembygdsföreningen. Det har bl.a. lett fram till skapande av Stolpaleden. Den är nu invigd och mycket trevlig. Utefter leden finns beskrivningar av intressanta platser och skeenden. Start vid Ensta och en tur rekommenderas varmt. Vidare har Jill och Berndt medverkat vid framtagning av en friluftsplän för Täby som kommer beslutas under 2016.

Årsmöte

Årsmöte för 2014 hölls den 11 mars 2015 i Längan vid Ensta. Närvarade gjorde 6 röstberättigade medlemmar.

Slutord

2015 var ett spännande år på ledarfronten. Karin Johansson valde att sluta som strövarledare och som styrelseledamot. Å andra sidan fick vi 2 ny ledare inom fjällvandring och flera som visat intresse både som kajakledare och strövarledare. Styrelsen kommer fortsätta att fånga in dessa nya ledare och hjälpa till så att de kommer in i verksamheten på bästa sätt.



Utan alla dessa härliga och entusiastiska ledare som skapar riktigt fina naturupplevelser för både barn och vuxna vore vi intet. Styrelsen vill därför rikta ett stort tack till alla som ger av sin fritid på detta generösa sätt. Det är ni som skapar Friluftsförbundet Södra Roslagen.

Täby den 2016-03-06

Torbjörn Henriksson

Thomas Enmark

Carolina Nilsson

Karin Johansson

Hans Skutberg

Anette Brottman

Ann-Charlotte Sahlin