

Paddla Via Ferrata

3-7 augusti 2016



[En tur i trakterna runt Höga kusten, kryddad med vandringar, klättring Via Ferrata, bastu, ö-stopp, m.m.]

Efter att vi har packat kajakerna och fått i oss lunch startar vi paddlingen i trakterna runt Nordingrå norr om Härnösand den 3 augusti. Målet för den första dagen är Högbondens fyr där vi övernattar på vandrarhemmet i fyrvaktarbostaden. Bastun väntar på oss och middag är förbeställt på trädgårdscaféet.

På torsdagen paddlar vi vidare till Ulvön, där vi slår läger på tältplatsen. Efter middagen flanerar vi kanske längs strandpromenaden till den välbesökta hamnen som ligger några kilometer bort.

Fredag morgon blir det en kort paddling till Skule-skogens nationalpark där vi slår upp tälten redan vid lunch. Under det kommande dygnet utforskar vi Skuleskogens nationalpark. En vandring till Slåttdalsskrevan är ett måste. Dessutom vill många av oss vandra till Skuleberget för att klättra "Via Ferrata" (en teknik att klättra utan förkunskaper eller medhavad utrustning). Det finns olika svårighetsgrader, från nybörjare till avancerat, så alla som vill kan prova på.

Efter lunch på lördag paddlar vi till Trysunda för turens avslutande tältnatt. På Trysunda vankas det ännu en härlig bastu och sedan finns det möjlighet att tillaga middagen på kolgrill på stranden. Naturligtvis vill vi även hinna med att ta en promenad i omgivningarna, som bland vissa sägs ligga på Sveriges vackraste ö...(?)

Turens sista paddlingssträcka sker på söndag morgon. Lagom till lunch blir vi upphämtade strax söder om Örnsköldsvik för transport tillbaka till startplatsen.

Turgraderingen är 4, vilket innebär att det kan förekomma höga vågor och det kan vara blåsigt. För att kunna genomföra turen på ett säkert sätt bedömer vi att du måste ha vana av paddling i sådana förhållanden och att du har tränat på kamratträddning. Om du inte har paddlat med någon av Södra Roslagens ledare tidigare vill vi gärna träffa dig på vattnet innan din kan plats bekräftas. Det kan med fördel ske vid någon av våra bassängträningar eller någon annan tur som vi arrangerar under våren 2016.

I turavgiften på 1100 kr ingår all turplanering samt guidning på vattnet av våra kajakledare. En övernattnig med middag på Högbondens fyr ingår också. Ta med egna lakan eller hyr på plats. Dryck till maten betalar man själv på plats. I turen ingår returtransport från målet i trakterna av Örnsköldsvik tillbaks till bilarna vid startplatsen några mil norr om i Härnösand. Om du samåker med någon annan deltagare till startplatsen så gör ni själva upp om bilkostnaden. Via Ferrata betalar du själv på plats och det kostar från 395 kr beroende på vad man väljer.

Om du vill hyra kajak från Södra Roslagen och själv transportera den till startplatsen så går det bra. Det går även bra att hyra på plats eftersom vi på denna tur samarbetar med Höga Kusten Kajak i Härnösand. Även viss friluftsutrustning går bra att hyra från Södra Roslagen eller Höga Kusten Kajak. Tänk dock på att boka i god tid så att du får det du helst vill ha.

Transport till startplatsen ansvarar var och en själv för. Vi rekommenderar samåkning men för det måste du själv knyta kontakt med andra deltagare. Deltagarlistan kommer att skickas ut så fort turen är fullbokad, dock senast en månad innan avfärd.

Observera att paddling vid Höga kusten kan vara väldigt utsatt i blåsigt väder. Även om vi har god paddlingsvana så kan det bli nödvändigt att planera om hela eller delar av ruten i ett sent skede. Av den anledningen har vi valt att inte lägga fast exakt startplats ännu. För att kunna grovplanera transporttider så kan du dock räkna med att startplatsen blir runt Nordingrå ett par mil norr om Härnösand.

För mer information:

<http://www.friluftsfremjandet.se/regioner/malardalen/lokalavdelningar/sodra-roslagen/kajak>

<http://hogakustenkajak.se>

<http://hogbondenfyr.se>

<http://viaferrata.se>

Ledare på denna tur kommer att vara:

- Håkan Johansson
E-post: hakan_sverige@yahoo.se
Mobil: 0703938010
- Lennart Canskog
E-post: Lennart.Canskog@taby.se
Mobil: 0709449060 eller 0769-458967
- Olle Blad
E-post: olle.blad.se@gmail.com
Mobil: 0730312011

Välkommen!

Håkan, Lennart och Olle